

1. **问题** 我对我吞服、注射或应用于我身体的一切物品，负有最终的责任。

答案 对

解释

所有运动员都要以积极发问的态度看待药物，以免他们的运动生涯受到威胁。如有问题，就应该发问！如果您不能绝对肯定某种物品的成分是否可用，或不清楚某种物品的合法性，那么就不要再使用该物品！

2. **问题** 唯有参加奥运会、残奥会及世界锦标赛的运动员才须接受禁用药物检查。

答案 不对

解释

很多国家体育总会和国际体育总会都有反禁药的计划方案。换言之，如果您某国家队的成员，您则可能要接受赛内或赛外药物检查，检查可在家中或在训练场地进行。

3. **问题** WADA代表：世界反兴奋剂行政机构，世界反兴奋剂组织

答案 世界反兴奋剂组织

解释 世界反兴奋剂组织的任务就是要在国际间提倡及配合各类型打击运动禁药的工作。

4. **问题** 运动员一旦获悉自己已被抽出要在接受赛内禁用药物检查，便可由一名代表陪同到禁用药物检查站接受检查。

答案 对

解释

运动员可选择由其自选的代表人陪同到禁用药物检查站接受检查。代表人通常是队医或教练。除样本的递送外，代表人将会目击样本收集的整个过程。如有必要，运动员也可有传译员或其它协助语言沟通的人员陪同。

5. **问题** 如果某种药物在我国内是准许使用的，那么我就可以安全地使用在国外购买的同牌药物。

答案 不对

解释

某些药物在不同国家购买，都会有稍为不同的成分。有时，某些成分可能是属于禁用物品。若不肯定，就必须谨慎地复查清楚及请教医生。

6. **问题** 运动员每年最多可被检查的次数是：

答案 没有次数限制。

解释 运动员每年可被检查的次数，包括赛内检查、赛外检查、抽样检查及目标检查等的次数，是没有限制的。

7. **问题** 用来探测运动禁用物品或禁用方法的尿液分析，可由任何具有所需仪器的化验室进行。

答案 不对

解释

用来探测运动禁用的物品或方法的尿液分析，只可由符合世界反兴奋剂组织的高度标准，并取得认可资格的化验室进行。

8. **问题** 如果某种营养补品可(不需医生处方)在药房购得，那么它必定当然是准许在运动中使用的。

答案 不对

解释

服用补品及/或任何其它物品都有其风险，须由您自行承担。很多补品都含有被禁用的物品。由于营养补品行业在很多国家都没有被管制，所以您必须对补品的成分有绝对的信心才可服用。**智慧之言：**如果某种产品听来过于完美，那么它就极可能是禁用物品了！一个取代补品的方法，就是调整您的营养计划。

9. **问题** 有残障的运动员可使用任何其需要的药物。

答案 不对

解释

有残障的运动员也必须遵从同一个禁用物品名单的规范。但是，如果他们因为某种残障的性质，而必须使用某种药物，他们则可向国际残奥委医务委员会或其国家反兴奋剂组织申请医疗用途豁免许可。但是，这种申请不是会被自动批准的。

10. **问题** 运动员在接受药物检查时，可容易地利用别人的尿液样本，以避免得出阳性的检查结果。

答案 不对

解释

在实施着适当的检查标准的情况下，运动员从收到通知时起，直至完成检查的整个过程内，都经常有人陪同。样本经常都是在药物检查官的监视下留取的，故此很难可以在尿液样本上作弊的！

11. **问题** 如果我生病了，我则有理由使用任何药物，以帮助我复原。

答案 不对

解释

如果您有伤风、感冒或花粉热，则切勿在未曾确定某药物或物品不含禁用物品前，便把它服用。这包括不需医生处方便可购得的物品及医生吩咐您服用的药物。记住：阳性的检查结果是不容辩驳的。

12. **问题** 如果运动员的药物检查结果是阳性的，那么帮助或鼓励该运动员去使用禁用物品的教练或医生都可被制裁。

答案 对

解释 鼓励或协助运动员去使用禁用的物品或方法，均算作严重违犯禁药规则的行为，犯规者是会被制裁的。

13. **问题** 禁用药物检查官必须在到达前几个小时预先通知运动员他们有意进行禁用药物检查。

答案 不对

解释 禁用药物检查将会尽量以不预先给予通知的形式进行，即表示禁用药物检查官(Doping Control Office或DCO)可在任何时间及任何地方进行检查。但是，禁用药物检查官预期会按合理的判断来执行任务，以避免对运动员造成不必要的不便。

14. **问题** 样本一经搜集及封密，而有关的文件手续一经填好，任何意图打开、污染或偷换样本的尝试，都会明显露出。

答案 对

解释

药物检查样本是不可能被人擅自偷换的，运动员应对这点感到有信心。此外，化验室也会举报任何其怀疑样本的整全性在化验前经被破坏的事件。

15. **问题** 如果运动员过于忙碌，就可拒绝接受药物检查。

答案 不对

解释

拒绝接受禁用药物检查的运动员将可被制裁，当作检查结果呈阳性处理。如果运动员在收到通知时拒绝接受检查，他/她必须在通知单上提供拒绝的理由，并尽快通知其管辖机构。

16. **问题** 在要求下，我的教练可陪同我到禁用药物检查站。

答案 对

解释 每一位运动员都有权由一位代表人陪同到禁用药物检查站。

17. **问题**

我必须使用我挑选的样本采集器具，即使我认为该器具可能曾被人污染或看来不干净，我也不可要求使用另一套器。

答案 不对

解释

您应该可从多套密封的样本采集器具中挑选一套。如果您对原来挑选的样本采集器具不满，您可要求、且会获准挑选另一套器具。

18. **问题** 我应该告诉我的医生，作为运动员，我须受禁用药物检查的规定约束，并不应使用禁用的物品。

答案 对

解释

您的医生必须知道，您不可使用禁用物品名单上的药物，而应给您别的取代药物。若无法取代药物，您将需要通过您的国际总会、国家管辖单位或国家反兴奋剂机构申请医疗用途豁免许可。您的医生也应该知道处理紧急情况的现有程序。

19. **问题** 如果您不能够提供规定下足够的尿液，您将不仅要接受尿液检查，还会被要求接受血液检查。

答案 不对

解释

如果您不能够提供规定下足够的尿量，您暂时所能提供的尿液样本将会被密封及记录；当您可以再取尿时，您将需要再次留取样本直至取得足够尿量为止。

20. **问题** 有时，为了赢得比赛，您一定要作弊，使用禁用物品。

答案 不对

解释

如果您一定要使用禁用物品才可以赢得比赛，这种胜利就不是因为自己已尽全力而赢得的。不论是对您或是对您的对手而言，作弊行为都破坏真正的体育精神。

21. **问题** 如果药物是您信任的人给您的，就应该可以使用，即使您不知道药物含有什么成分。

答案 不对

解释

在任何情况下，运动员都应要知道他们服用或注射的物品是什么。使用成分不明的药物，可导致阳性的药物检查结果，也可危害健康。

22. **问题** 如果禁用药物检查官来您家进行赛外药物检查，您可单独地离开房间去泡茶或处理一点差事。

答案 不对

解释

在检查的整个过程中，您都必须留在禁用药物检查官面前，使他可以见到您，直至检查完毕为止，以保护样本的完整性。如果您需要离开房间，告诉药物检查官谁会陪同您一起离开。

23. **问题** 如果我刚在一星期前接受过赛外药物检查，下一次检查将与这次检查相隔几个星期。

答案 不对

解释

下一次检查可能是与这次相隔几个星期，但也可能只会相隔几天，或甚至几个小时。在短期内进行多于一次的检查有其好处，是因为这种做法不会让作弊者觉得他们可以“安全地”继续作弊。

24. **问题** 如果我的队医开了处方药物给我使用，使我的药物检查结果呈现阳性，那么这是他/她的过失，不是我的过失。

答案 不对

解释

您的医生可能会因为您提供不适当的意见及治疗而受到制裁。但是，在所有涉及服用或注射药物的情况下，您则只应该信任自己，而不应信任别人。**您要对自己服用的物品承担责任！**

25. **问题** 我可能会被认定为要被检查的目标。

答案 对

解释

作为一个优秀的国家级或国际级运动员，您可能已被特别认定为需接受检查的人物，而不是以随意抽样方法来检查的。这个做法让您有机会证明您是在没有使用药物的状态下去参加竞赛的。

26. **问题** 如果禁用药物检查官(Doping Control Officer或DCO)没有携带任何证件，我则可以拒绝接受检查。

答案 对

解释

禁用药物检查官必须能够证明他们有权力进行检查，及属于一个经授权采集检查样本的权力单位。如果他们不能提供上述的证明，请在通知单上说明此情况及在单上署名，然后保留副本，并立刻通知您的运动总会。

27. **问题** 接收我的样本的化验室人员会知道我的身份。

答案 不对

解释

随样本送交化验室的文档记录不会披露您的身份。化验室收到的资讯只包括：运动项目、比赛项目、性别、运动总会名称及检查日期。

28. **问题** 在我接受药物检查时，检查官会收取所有表格，稍后我才会收到我的副本。

答案 不对

解释

您一旦提供了样本及填好了所需的表格，检查官即应把禁用药物检查表格及通知单的副本交给您，您应该保留这些副本作为您的记录。

29. **问题**：当我休假时，我不需要申报休假期间的行踪信息，因为我在休假。

答案：错误。

解释：运动员即使在休假期间，仍需要申报行踪信息。据此，反兴奋剂机构可以在需要进行兴奋剂检查时确定运动员所在的位置。

30. **问题**：合成类固醇在所有运动项目中始终被禁止使用，在大多数国家中它还是非法的。请问使用合成类固醇会导致以下何种后果？

- a. 男性乳房增大，女性声音低沉
- b. 肝脏及心脏功能损害
- c. 暴力行为倾向
- d. 以上所有情况

答案：d.以上所有情况

解释：合成类固醇能促进肌肉生长，但其副作用将会危及生命。运动员使用合成类固醇，不仅损害了自身健康，还欺骗了自己，以致永远无法了解自身真实的运动能力和水平。

31. **问题**：“TUE”是为运动员确因治疗严重疾病而使用禁用物质开辟的通道。“TUE”

获得批准的前提是：其申请使用的禁用物质不会导致重大健康问题、不会提高运动成绩同时没有其他可替代的物质和方法用于治疗。请问TUE是指：

- A. 治疗用药豁免
- B. 治疗用药设备

答案：A.治疗用药豁免

解释：国际级运动员应当向其所在的国际体育单项联合会、国家级运动员向其所在的国家反兴奋剂机构申请治疗用药豁免（TUE）。治疗用药豁免允许运动员在特定时期内使用特定剂量的特定药物。

32、问题：众所周知，生长激素（HGH）可以刺激骨骼生长，同时又能刺激肌肉和器官的生长。HGH在所有运动项目中始终被禁用，而且使用HGH是欺骗行为。一般而言，HGH的副作用包括以下何种情况：

- a. 心血管疾病
- b. 肌肉及关节疼痛；器官生长异常
- c. 增加患糖尿病的风险
- d. 以上所有情况

答案：d.以上所有情况。

解释：当前已存在对生长激素的兴奋剂检测方法。

33 . 问题：禁用清单列明了赛内/赛外的禁用物质和方法。

答案：正确。

解释：禁用清单每年由一个国际专家组成的小组评审，更新后的版本在每年的1月1日生效。所有的运动员应当确保自己了解与禁用清单相关的最新信息，查询禁用清单可以登陆WADA网站（www.wada-ama.org）。

34、问题：若运动员意外服用了禁药清单所列的违禁物质，并且迅速地将此行为告知兴奋剂检查官，那么除了将该事件登记在检查单上外，不会发生其他问题。

答案：错误。

解释：《世界反兴奋剂条例》施行严格的责任制度，这意味着你必须对在体内发现的禁用物质负责。

35、问题：什么是掩蔽剂？

- a. 帮助运动员使用禁用物质的人
- b. 一种物质或方法，用以掩盖禁用物质的使用
- c. 运动员代表
- d. 一种胶水，用来粘住留样杯的盖子

答案：b

解释：掩蔽剂是指通过改变尿样或其他兴奋剂检查样品，达到掩盖样本中违禁物质的目的而使用的物质或方法。无论赛内或赛外，掩蔽剂都禁止使用。

36、问题：即使我受伤且不参加比赛，我仍需向相关体育部门申报行踪信息，确保兴奋剂检查时能够找到我。

答案：正确

解释：作为运动员，即使伤病期间未能参加比赛也仍然需要申报行踪信息，反兴奋剂机构据此可在任何时间任何地点找到你（实施兴奋剂检查）。

37、问题：现有的检查能够检测出使用了生长激素（HGH）。

答案：正确。

解释：自2004年起，已经有了针对生长激素的血液检查，并且现在越来越多的在赛内和赛外检查中开展对生长激素的检查

38、问题：如果在我身上实施抽取血样的兴奋剂检查，会让我晕倒或感到不舒服。

答案：错误

解释：实施血检时，从运动员体内抽取血液量非常少（大约只有一管唇膏的容量），这些血液不会对运动员的竞技状态产生任何影响。同时一个由护士或具有医师资质组成的善后小组会随时关注并处理运动员的不适。

39、问题：在兴奋剂检查的过程中，在你提供尿样时，男或女检查官都可以监督你的排尿过程。

答案：错误。

解释：只有同性别的检查官才可以监督运动员的排尿过程。

40、问题：若运动员对兴奋剂检查的程序或过程某些环节有问题，请问何时提出他们的问题？

- a. 兴奋剂检查结束后的任何时间
- b. 兴奋剂检查过程中
- c. 向世界反兴奋剂机构书面反映

答案：b.兴奋剂检查过程中

解释：在兴奋剂检查过程中运动员有任何问题都可以随时向兴奋剂检查官提出。运动员有权要求获知与样本采集程序有关的信息，并且若运动员对检查实施过程有任何问题，都应该向运动员及时解答。

41、问题：即使我不上场比赛，在比赛期间我仍可能接受兴奋剂检查。

答案：正确。

解释：只要你是参赛队伍的一员，无论你是否上场比赛，你都有可能被选中接受兴奋剂检查。

42、问题：《世界反兴奋剂条例》的宗旨是什么？

- a. 保护运动员参加“无兴奋剂”体育运动的基本权利
- b. 促进运动员的健康、公平和平等
- c. 确保针对国际级运动员的反兴奋剂规划协调、有效
- d. 以上所有情况

答案：d.

解释：《世界反兴奋剂条例》是体育运动中世界反兴奋剂规划范围内的主要文件。

43、问题：一旦你的兴奋剂检测结果呈阳性，你有权做出：

- a. 申请B瓶检查
- b. 参加或派代表参加B瓶样本的开启与检测过程
- c. 申请获得实验室相关文件的复本
- d. 以上所有情况

答案：d

解释：《世界反兴奋剂条例》旨在确保运动员的权利得到尊重。

44、问题：运动员向兴奋剂检查机构提供自己的行踪信息有助于确保一个公平的竞赛环境，因为所有运动员都可能被挑选进行兴奋剂检查。请问：谁能够查看我的行踪信息？

- a. 你的行踪信息是完全公开的，包括公众或媒体在内的，对此感兴趣的任何人都可以查阅。
- b. 公众和媒体无法查阅我的行踪信息，但是任何在反兴奋剂组织工作的人员都可以查阅我的信息。
- c. 运动员的行踪信息在任何时候都是严格保密的，只有反兴奋剂组织中负责制定兴奋剂检查计划的工作人员才能使用该行踪信息。
- d. 以上都不是

答案：c

解释：所有的行踪信息都是严格保密的，并且只会用于兴奋剂检查目的。当行踪信息与兴奋剂检查不再有关系时，信息即会被销毁。

45、问题：禁用清单多久才会更新？

- a. 每月一次
- b. 每年一次
- c. 每届奥运会和残奥会之前
- d. 从不更新

答案：b

解释：禁用清单每年由一个国际专家组成的小组评审，更新后的版本在每年的1月1日生效。所有的运动员应当确保自己了解与禁用清单相关的最新信息，查询禁用清单可以登陆WADA网站（www.wada-ama.org）。

“以上资料随时可有修改，敬请注意，请经常联系国际总会或国际总会，以了解最新的反禁药规则。”