



المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات
Jordan Anti-doping Organisation

المعيار الدولي لقائمة المواد والطرق المحظورة لعام
٢٠١٠

In Partnership with



WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY
play true

الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات

نافذه المفعول من ١ كانون الثاني ٢٠١٠

التمهيد

يأتي اعداد هذا الكتيب والذي هو احد المعايير الدولية المنبثقة عن المدونة العالمية لمكافحة المنشطات والصادرة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، استكمالاً لما تقوم به المنظمة الاردنية لمكافحة المنشطات في مجال التوعية وتوفير المعلومات اللازمة للرياضي والطاخم المعاون وللاتحادات الاردنية كافة ولكي يتعرف الجميع على مسؤولية كل الاطراف في مجال مكافحة المنشطات سواء كان ذلك على المستوى الوطني أو الاقليمي أو الدولي.

نأمل أن نعمل معا وخلال الفترة القادمة لتمكين الجميع من تطبيق كافة المعايير الدولية الصادرة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والتي تقوم المنظمة الاردنية لمكافحة المنشطات وضمن مسؤوليتها القانونية ووطنيا ودوليا بالتأكد من حسن التطبيق والالتزام بما ورد بالمدونة.

المنظمة الاردنية لمكافحة المنشطات

قامت بالترجمة مشكورة المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات

يعمل به اعتباراً من ٢٠١٠/١/١

يرجى العلم بان هذه القائمة سارية

لغاية ٢٠١٠/١٢/٣١

مراجعة المادة العلمية :

الدكتور كمال الحديدي

عضو اللجنة الطبية والعلمية في الوكالة العالمية

لمكافحة المنشطات

تدقيق :

السيد اسامة اليماني

السيد مازن ضاهر

المحتويات

الصفحة	الموضوع
١	من هي الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات
١	من هي المنظمة الاردنية لمكافحة المنشطات
١	ما هي المدونة العالمية لمكافحة المنشطات
١	ما هو معيار المواد والوسائل المحظورة
٢	كيف تتم تحديث القائمة
٣	البرنامج الاردني لمكافحة المنشطات
٥	انتبه
٩	العقاقير والوسائل المحظورة في جميع المناسبات
٩	ع ١ مواد البنائية
١٣	ع ٢ الهرمونات والعقاقير المتصلة بها
١٤	ع ٣ نواهض البيتتا
١٤	ع ٤ مناهضات وموضحات الهرمونات
١٥	ع ٥ مدرات البول وغيرها من المواد الحاجبة
١٩	الوسائل المحظورة
١٩	و ١ تعزيز نقل الاكسجين
١٩	و ٢ المعالجة الكيميائية والفيزيائية
٢٠	و ٣ التنشيط الجيني
٢٣	العقاقير والوسائل المحظورة داخل المسابقات
٢٣	ع ٦ المنبهات
٢٥	ع ٧ المخدرات
٢٦	ع ٨ القنبيات
٢٦	ع ٩ الغلوكوكورتيكوستيرويدات
٢٩	العقاقير المحظورة في انواع خاصة من الرياضة
٢٩	خ ١ الكحول
٢٩	خ ٢ محصرات البيتتا

انها مسؤولية اللاعب والواجب الشخصي له بضمان عدم دخول اي مادة ممنوعة الى جسده او جسدها .

ان وجود اي كمية من المواد المحظورة او احد عناصرها او الاثار الدالة عليها في عينة اللاعب تكون بمثابة انتهاك لقواعد مكافحة المنشطات باستثناء تلك المواد التي حددت قيمتها الكمية على وجه الخصوص في قائمة المواد المحظورات .

ان النجاح او الاخفاق من حيث النتائج في استخدام عقار محظور او وسيلة محظورة لا يهم في حد ذاته ، وانما يكفي حدوث استخدام للعقار المحظور او الوسيلة المحظورة لوقوع انتهاك لقواعد المنشطات .

لا تتردد بالسؤال ان كنت غير متأكد
فنحن وجدنا من اجلك

الموقع الالكتروني : www.jado.jo

هاتف : ٥٩٣٥١٩٨

بريد الكتروني : info@jado.jo

من هي الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات ؟ WADA

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن ترويج، تنسيق، ومراقبة الكفاح ضد المنشطات في الرياضة بجميع اشكالها.
الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات تسعى من اجل عالم يقدر ويمني الرياضة الخالية من المنشطات.

من هي المنظمة الاردنية لمكافحة المنشطات (جادو)

هي السلطة الرئيسية المسؤولة عن القيم على المستوى المحلي والوطني باعتماد وتنفيذ قواعد مكافحة المنشطات وتوجيه عمليات جمع العينات وادارة نتائج الاختبارات واجراء التحقيقات.

ماهي المدونة العالمية لمكافحة المنشطات؟

هي الوثيقة التي تعمل على موائمة اللوائح المتعلقة بمكافحة المنشطات في جميع الألعاب الرياضية وفي جميع بلدان العالم. حيث أنها توفر الإطار العام لبرامج وأنشطة مكافحة المنشطات للمنظمات الرياضية والسلطات العامة حتى يتسنى لجميع اللاعبين الاستفادة من وجود نفس السياسات والإجراءات بغض النظر عن ماهية الرياضة، أو الجنسية أو الدولة التي اجري بها الفحص.

ما معيار المواد والوسائل المحظورة (القائمة) ؟

قائمة المواد والوسائل المحظورة وتسمى (القائمة)، هي المعيار الدولي الذي يحدد ما هي المواد والوسائل المحظورة في داخل وخارج اطار المسابقة. كما تشير القائمة الى المواد الممنوعة في رياضة معينة. يتم تحديث القائمة سنويا، بحيث أن الطبعة الاخيرة والحديثة يتم نشرها

على الموقع الالكتروني للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات او على موقع المنظمة الاردنية لمكافحة المنشطات على موقعها التالي:
(www.jado.jo).

كيف يتم تحديث القائمة؟

القائمة طورت من خلال عملية تشاورية مكثفة ، بدأت بتداول وتعميم مسودة القائمة على اكثر من 1700 شخص من اصحاب العلاقة للتعليق وتدوين الملاحظات. الملاحظات المستلمة تمت معالجتها من خلال اللجان العلمية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والمؤلفة من كبار العلماء الدوليين وخبراء مكافحة المنشطات. فريق عمل الوكالة العالمية المسؤول عن القائمة يقوم بتحليل مساهمة الاشخاص المنخرطين في العملية التشاورية ويقدم استنتاجاته للجنة الصحة والابحاث الطبية التابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، والتي بدورها تقوم بارسال توصياتها النهائية الى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية في اجتماعها السنوي من شهر سبتمبر. اللجنة التنفيذية ، وهي الهيئة النهائية لصناعة القرارات والسياسات، تناقش التوصيات وتقوم بصنع القرار الاخير.

البرنامج الاردني لمكافحة المنشطات

تأسست المنظمة الأردنية لمكافحة المنشطات وانبثقت من قبل اللجنة الأولمبية الأردنية ومن المجلس الأعلى للشباب. بهدف إيجاد منظمة اردنية لمكافحة المنشطات بحيث تكون مستقلة في أعمالها و تملك المسؤولية و السلطة الضرورية لعمل:

- التخطيط و التنسيق و التطبيق و المراقبة و الدعوة للتحسينات والسيطرة على المنشطات
- التعاون مع المنظمات الوطنية الأخرى ذات العلاقة و المنظمات الأخرى لمكافحة المنشطات
- تشجيع الاختبار المتبادل بين المنظمات الوطنية لمكافحة المنشطات
- ترويج الابحاث ضد المنشطات
- التخطيط و تطبيق و مراقبة المعلومات و برامج التعليم.

الأسس التي يركز عليها البرنامج الاردني لمكافحة المنشطات

يحرص البرنامج الاردني لمكافحة المنشطات على المحافظة على القيمة الأساسية للرياضة التي يشار اليها في كثير من الأحيان على أنها " الروح الرياضية " التي تشكل جوهر الحركة الأولمبية باعلانها مبدأ اللعب النزيه . وتمثل الروح الرياضية احتفاء بروح الانسان جسدا و فكرا، وهي تتميز بالقيم التالية :

- الأخلاق، و اللعب النزيه و الأمانة
- الصحة
- الامتياز في الاداء
- ازدهار الشخصية و التربية

- التسلية و البهجة
- العمل الجماعى
- التفانى و الالتزام
- احترام القواعد و القوانين
- احترام الذات و سائر المشاركين
- الشجاعة
- روح الجماعة و التضامن

و تعاطى المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية.

انتبه !!!

التعاطى هو حدوث انتهاك واحد أو أكثر لقواعد مكافحة المنشطات كما هو مبين ادناه (الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوو العلاقة يجب ان يكون مسؤولاً عن معرفة ما يشكل انتهاكا لقواعد مكافحة المنشطات ، والعقاقير والوسائل الممنوعة التي أدرجت على قائمة المواد والطرق المحظورة) :

- وجود عقار محظور أو عناصره الأيضية أو آثار دالة عليه فى عينة اللاعب.
- استخدام أو محاولة استخدام عقار محظور أو وسيلة محظورة.
- رفض الخضوع، أو عدم الحضور، لعملية أخذ العينات دون عذر قاهر بعد تلقي الاخطار بذلك أو التهرب من عملية أخذ العينات بأى طريقة أخرى.
- امتناع اللاعب عن تقديم معلومات عن مكان وجوده و عن الاختبارات التي يعتبر أنها قد فاتته.
- التلاعب أو محاولة التلاعب بأى جانب من جوانب مراقبة تعاطى المنشطات.
- حيازة عقاقير أو وسائل محظورة من قبل اللاعب او الطاقم الرياضي المعاون.
- الاتجار أو الشروع في تهريب اي من المواد المحظورة، أو الوسائل المحظورة.
- اعطاء أو محاولة اعطاء اي رياضي داخل المنافسة لأية مادة من المواد المحظورة أو الوسائل المحظورة، او اعطاء أو محاولة اعطاء اي رياضي خارج اطار المنافسة لأية مادة من المواد المحظورة أو الوسائل المحظورة والتي يحظر استخدامها خارج اطار المسابقة



العقاقير والوسائل المحظورة في جميع الاوقات داخل وخارج المنافسة

كل المواد المحظورة سيتم اعتبارها ك «مواد محددة»
عدا المواد المنصوص عليها ب ١٤، ١٦-٢٤ إلى ٢٥-٢٤، ٤٤-٤٤
و ٦٤-أ، و الوسائل المحظورة ١، ٢، و ٣.



العقاقير والوسائل المحظورة في جميع الاوقات (داخل اطار المسابقات وخارجها)

العقاقير المحظورة

١٤-المواد البنائية

المواد البنائية محظورة.

١٤-١ الستيرويدات الاندروجينية البنائية (AAS) :

(i) الستيرويدات الاندروجينية البنائية الخارجية المنشأ بما في ذلك مايلي:

- 1-androstendiol (5α androst-1-ene- 3β , 17β -diol);
- 1-androstendione (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione);
- bolandiol (19-norandrostenediol);
- bolasterone;
- boldenone;
- boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- calusterone;
- clostebol;
- danazol (17α -ethynyl- 17β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole);

- dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
- drostanolone; ethylestrenol (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol);
- fluoxymesterone; formebolone; furazabol (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furazan);
- gestrinone;
- 4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- mestanolone;
- mesterolone;
- metenolone;
- methandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- methandriol; methasterone (2, 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol);
- methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- methyltestosterone; metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- mibolerone;
- nandrolone;
- 19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
- norboletone;
- norclostebol;
- norethandrolone;
- oxabolone;
- oxandrolone;
- oxymesterone;
- oxymetholone;
- prostanazol (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c]pyrazole);
- quinbolone;
- stanozolol;
- stenbolone;
- 1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);

- tetrahydrogestrinone (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one);
- trenbolone.

والعقاقير الاخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل او الاثر او الاثار البيولوجية المماثلة.

• (ب) الستيرويدات الاندروجينية البنائية
الداخلية المنشأ عندما يتم إدخالها من منشأ
خارجي:

- Androstenediol (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol);
- androstenedione (androst-4-ene-3, 17-dione);
- dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA);
- testosterone. 5 α -androstane-3 α , 17 α -diol;
- 5 α -androstane-3 α ; 17 β -diol;
- 5 α -androstane-3 β , 17 α -diol;
- 5 α -androstane-3 β , 17 β -diol;
- androst -4-ene-3 α , 17 α -diol;
- androst -4-ene-3 α , 17 β -diol;
- androst -4-ene-3 β , 17 α -diol;
- androst -5-ene-3 α , 17 α -diol;
- androst -5-ene-3 α , 17 β -diol;
- androst -5-ene-3 β , 17 α -diol;
- 4-androstenediol (androst -4-ene-3 β , 17 β -diol);
- 5- androstenedione (androst -5-ene-3, 17-dione);
- epi-dehydrotestosterone;
- epitestosterone;
- 3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
- 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
- 19-norandrosterone; 19-noretiochlanolone.

ع ٢-١ مواد بنائية اخرى تشمل المواد التالية ، ولكن لا تقتصر عليها:

كلينيوتيرون ، موضحات مستقبلات الاندروجين الانتقائية ، تيبولون ، زيرانول ، زيلباتيرون .

٢٤ - الهرمونات والعقاقير المتصلة بها

يحظر استخدام العقاقير المدرجة ادناه والعوامل المفترزة لها :

1. Erythropoiesis-Stimulating Agents[e.g. Erythropoietin(EPO), darbepoetin (dEPO), methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA) hematide];
2. ChronicGonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone(LH) in males;
3. Insulins;
4. Corticotrophins;
5. Growth Hormone (GH), Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Fibroblast Growth Factors (FGFs), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF) and Hepatocyte Growth Factor (HGF).

ومثل ذلك أي عوامل نمو أخرى تؤثر على بناء او تحطيم بروتين العضلات او الأوتار أو الأربطة ، او تعمل على تصلب الشرايين ، وحرق الطاقة، او القدرة على التجدد أو القدرة على تبديل نوع الألياف ؛

6. Platelet-derived preparations (e.g. Platelet Rich Plasma, “blood spinning”).

تم اعطاؤها عن طريق الحقن العضلي. اعطاؤها بطرق أخرى يتطلب تصريحا للاستخدام وفقا للمعيار الدولي للإعفاءات الاستخدامات العلاجية.

والعقاقير الاخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل
او الاثر او الاثار المماثلة .

٣٤ نواهض البيتا-٢

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢ ، (بما في ذلك ايسومراتها) عقاقير محظورة باستثناء السالبوتامول (كحد أقصى ١٦٠٠ مايكروغرام لكل ٢٤ ساعة) و السالمتيرول عندما تعطى عن طريق الاستنشاق و الذي يتطلب اخذ تصريح لاستخدامه وفقا للمعيار الدولي لإعفاء الإ استخدام للأغراض العلاجية.

إن وجود السالبوتامول بما يزيد عن 1000 نغ / مل في البول يفترض بأن المادة لم تأخذ لأغراض علاجية وسيتم إعتبره بمثابة نتيجة تحليل عكسية مالم يثبت اللاعب المعني من خلال دراسة دوائية مثبتة أن النتيجة الغير الطبيعية هذه تعزى كنتيجة لإستخدام المادة كجرعة علاجية (كحد أقصى ١٦٠٠ مايكروغرام لكل ٢٤ ساعة) من السالبوتامول المستنشق.

٤٤ مناهضات وموضحات الهرمونات

تعتبر الفئات التالية محظورة:

١. المثبطات العظرية، التي تشمل ولكن ليس على سبيل الحصر: أمينوجلوستيهايد، الاناستروزول، اندروستا-١،٤،٦- ترايين-دايون (اندروستا تراييندايون)، ٤-اندروستيئين-١٧،٦،٣- ترايون(٦-اوكرز)، الاكزيمستان، الفورميستان، ليتروزول، والتيستولاكتون.
٢. الموضحات الانتقائية لمستقبلات الاستروجين (SERM) التي تشمل، ولكن ليس على سبيل الحصر، الرالوكسيفين والثاموكسيفين والتوريمييفين.
٣. عقاقير اخرى مضادة للاستروجين تشمل ولكن ليس على سبيل الحصر، الكلومييفين والسيكلوفينيل والفولفيسترانت.
٤. المواد المعدلة لوظيفة (وظائف) المايوستاتين والتي تشمل ولكن ليس على سبيل الحصر، مثبطات المايوستاتين.

ع ٥ مدرات البول وغيرها من المواد الحاجبة

المواد الحاجبة محظورة وتشمل ما يلي:

مدرات البول ، البروبيينييد، موسعات البلازما (مثل الفليسيروول و الحقن الوريدي لثالبومين، ديكستران، و هيدروكسي ايثيل النشاء و المانيتول).

وتشمل مدرات البول مايلي:

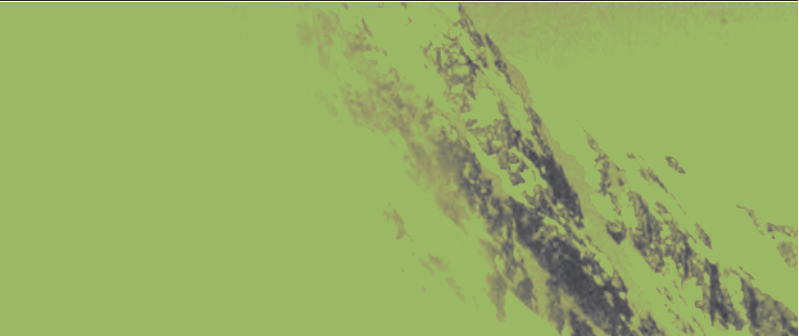
الاسيتازولاميد والاميلوريد والبوميتانيد، والكانرينون، الكلورثاليدون ، حمض الايتاكرينيك ، الفورسيميد ، الانداباميد ، الميثولازون ، السبيرونولاكتون ومركبات الثيازيد (مثل البنيدروفلومتيازيد ، والكلوروتيازيد والهيدروكلوروتيازيد) والتريامتيارين.

والعقاقير الاخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل او الاثر او الاثار البيولوجية المماثلة (باستثناء الدروسبيرنيون ، بامابروم والدورزولاميد الموضعي ، والبرنزولاميد حيث لا يعتبروا عقاقير محظوره).

إن إعفاء الاستخدام العلاجي لمدرات البول و المواد الحاجبة يعتبر غير صالح اذا كان بول الرياضي يحتوي على مادة (مواد) ضمن مستويات حد العتبة أو دون حد العتبة من المواد المحظورة الخارجية المنشأ.



الوسائل المحظورة



الوسائل المحظورة

١٠ تعزيز نقل الاكسجين

يحظر ماييلي:

١. تنشيط الدم، بما في ذلك استخدام دم ذاتي او دم مماثل او دم مغاير او منتجات خلايا الدم الحمراء ايا كان مصدرها.
٢. التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الاكسجين ونقله وايصاله، باستعمال وسائل تشمل، ولكن ليس على سبيل الحصر، مركبات البيروفلور الكيمائية والايثا بروكسي رال (RSR13) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم القائمة على الهيموغلوبين، ومنتجات الهيموغلوبين المنفلة في كبسولات دقيقة)، باستثناء الأوكسجين الإضافي.

١١ التلاعب الكيمائي والفيزيائي

١. التلاعب، او محاولة التلاعب، بهدف ادخال تغيير على كمال وصحة العينات التي تم جمعها خلال عمليات مراقبة تعاطي المنشطات، وهذه الوسائل تشمل، ولكن دون حصر، القسطرة، واستبدال البول و/ او تغييره والغش (مثل بروتياز).
٢. يحظر اللجوء الى عمليات التشريب الوريدي. باستثناء تلك الحالات التي تم التعامل فيها بالمستشفيات بصفة مشروعة أو من ضمن الفحص السريري.

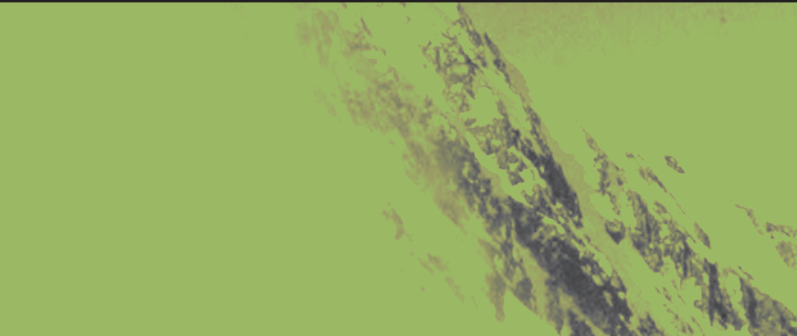
٣ التنشيط الجيني

البنود التالية مع احتمال رفع مستوى الأداء الرياضي، تعتبر محظورة:

١. نقل خلايا أو عناصر وراثية (مثل الحمض النووي، الحمض الرايبوزي)
٢. استخدام العوامل البيولوجية أو الدوائية التي تغير الجينات.
٣. مستقبلات جسيم تاكسدي ناشر المنشط δ (PPAR δ) أغونيست (على سبيل المثال GW 1516) و δ -AMP-PPAR (على سبيل المثال كيناز المنشط (AMPK) على محور أغونيست (على سبيل المثال AICAR) هي محظورة.



العقاقير والوسائل المحظورة داخل اطار المسابقات



العقاقير المحظورة

٦٤ المنبهات

يحظر استعمال جميع المنبهات (بما في ذلك ايسومراتها البصرية "D-" و "L"، ان وجدت باستثناء مشتقات الاليميدازول المخصصة للاستخدام الموضوعي والمنبهات المدرجة في برنامج الرصد لعام 2010 *.

وتشمل المنبهات على مايلي:

أ. المنبهات الغير محددة:

- **Adrafinil;**
- **amfepramone;**
- **amiphenazole;**
- **amphetamine;**
- **amphetaminil;**
- **benfluorex;**
- **benzphetamine;**
- **benzylpiperazine;**
- **bromantan;**
- **clobenzorex;**
- **cocaine;**
- **cropropamide;**
- **crotetamide;**
- **dimethylamphetamine;**
- **etilamphetamine;**
- **famprofazone;**
- **fencamine;**
- **fenetylline;**
- **fenfluramine;**
- **fenproporex;**

- furfenorex;
- mefenorex;
- mephentermine;
- mesocarb;
- methamphetamine(d-);
- p-methylamphetamine;
- methylenedioxyamphetamine;
- methylenedioxymethamphetamine;
- methylhexaneamine (dimethylpentylamine);
- modafinil;
- norfenfluramine;
- phendimetrazine;
- phenmetrazine;
- phentermine;
- 4-phenylpiracetam (carphedon);
- prenylamine;
- prolintane.

والمنشط الغيرمذكور في هذا القسم هو عبارة عن مادة محددة.
ب. المنبهات المحددة (أمثلة):

- Adrenaline **
- cathine ***
- ephedrine ****
- etamivan
- etilefrine
- fenbutrazate
- fencamfamin
- heptaminol
- isometheptene
- levmetamphetamine
- meclofenoxate
- methylephedrine ****
- methylphenidate
- nikethamide
- norfenefrine
- octopamine
- oxilofrine
- parahydroxyamphetamine

- pemoline
- pentetrazol
- phenpromethamine
- propylhexedrine
- pseudoephedrine *****
- selegiline; sibutramine
- strychnine
- tuaminoheptane

والعقاقير الاخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل
او الاثر او الاثار البيولوجية المماثلة.

- *العقاقير التالية المدرجة في برنامج الرصد لعام ٢٠١٠ (البوبروبيون والكافيين والفينيليزرين والفينيلبروبانولامين والبيبرادرول والسينيفرين) لا تعتبر عقاقير محظورة.
- * * لا يعتبر الادرينالين (Adrenaline) عقارا محظورا اذا كان مرتبطا بمواد التخدير الموضعي او كان استعماله موضعيا (مثلا عن طريق الانف او العينين).
- * * * يعتبر الكاتين (cathine) محظورا اذا زاد تركيزه في البول على ٥ ميكروغرامات في الملليتر.
- * * * * يعتبر كل من الايفيدرين (ephedrine) والميثيل ايفيدرين (methylephedrine) محظورا اذا زاد تركيزه في البول على ١٠ ميكروغرامات في الملليتر.
- * * * * * السودوايفيدرين محظور اذا زاد تركيزه في البول اكثر من ١٥٠ ميكروغرام لكل مليمتر.

٧٤ - المخدرات

تعتبر المخدرات التالية محظورة :

البوبرينورفين، والديكستروموراميد، والديامورفين (المهيروين)،
والفينتانيل ومشتقاته، والهيدرومورفون، والميثادون، والمورفين،
والاوكسيكودون، والاوكسيمورفون، والبنتازوسين، والبيثيدين.

٨٤ - القنبيات

Δ٩تتراهيدوكانابينول (THC) ومثيل (THC)، مثل المواد المخدرة (مثل الحشيش والماريجوانا، وHU - ٢١٠) الطبيعية أو الاصطناعية محظورة.

٩٤ الفلوكوكورتيكوستيرويدات

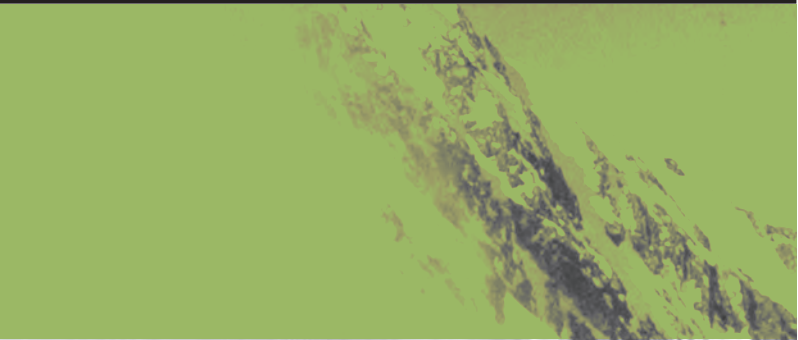
تعتبر جميع الفلوكوكورتيكوستيرويدات محظورة اذا كان اعطاؤها عن طريق الظم او الحقن الوريدي او العضلي او عن طريق المستقيم.

وفقا للمعيار الدولي للاعضاءات الاستخدامات العلاجية، يجب على الرياضي أن يكون قد استكمل الإعلان عن استخدامه للفلوكوكورتيكوستيرويد عبر الحقن داخل المفصل، أو حول المفصل، أو حول الأربطة، أو فوق الجافية ، أو الأدمة أو طرق الإستن شاق، باستثناء ما هو مبين أدناه.

المستحضرات الموضعية المستخدمة لمعالجة امراض الاذن، أو الظم، أو الجلد (بما في ذلك النشر الايوني / استخدام الموجات فوق الصوتية لتعزيز استخدام العقاقير المستخدمة موضعيا) أو اللثة أو الأنف أو العين أو المنطقة المحيطة بالشرح لا تعتبر عقاقير محظورة، ولا تتطلب اي شكل من الاعفاء لاغراض علاجية.



العقاقير المحظورة في انواع خاصة من الرياضة



العقاقير المحظورة في انواع خاصة من الرياضة

خ١ - الكحول

يعتبر الكحول (الايثانول) عقارا محظورا داخل اطار المسابقة فقط في انواع الرياضة المذكورة ادناه وتجري عملية الكشف عن وجود هذا العقار عن طريق تحليل النفس و / او الدم. وقد وضعت القيمة التي تشكل عتبة الانتهاك (قيم تحليلات الدم) هي ٠,١ غ/ل.

الخماسي الحديث (UIPM) (بالنسبة للتخصصات التي تشمل الرمي)	الطيران (FAI)
الدراجات النارية (FIM)	الرماية بالسهم (FITA)
البولينغ ذو الاطار التسعة (FIQ)	السيارات (FIA)
القوارب الالية (UIM)	الكاراتيه (KWF)

خ٢ - محصرات البيتا

تعتبر محصرات البيتا محظورة داخل اطار المسابقات في الالعاب الرياضية التالية، ما لم ينص على خلاف ذلك، وتشمل محصرات البيتا العقاقير ولكن دون حصر:

اسيبوتولول، البرينوتولول، اتينولول، بيتاكسونول، بيزوبرولول،
بونولول، كارتينولول، كارفيديلول، سيليبرونول، اسمونول، لابيتالول،
ليفوبونولول، ميتيبرانولول، ميتوبرولول، نادولول، اوكسبرينولول،
بيندولول، بروبرانولول، سوتالول، تيمولول.

(الرياضات الخاصة المحظور فيها استخدام محصرات البيتا)

الجمباز (FIG)	الطيران (FAI)
الدراجات النارية (FIM)	الرمية بالسهم (محظورة خارج اطار المسابقات) (FITA, IPC)
الخماسي الحديث (UIPM) (بالنسبة للتخصصات التي تشمل الرمي)	السيارات (FIA)
البولينغ ذو الاوتاد التسعة و العشرة (FIQ)	البيليارد و السنوكر (WCBS)
القوارب ذات المحركات (UIM)	البوبسليه (FIBT)
الزوارق الشراعية (فقط لموجهي الدفة في السباقات بين زورقين) (ISAF)	رمي الكرات المعدنية (CMSB)
الرمية (محظورة ايضا خارج اطار المسابقات) (ISSF,IPC)	البريدج (FMB)
التزحلق على الثلج / التزحلق على الجليد بالالواح (FIS) في القفز مع التزحلق، وفي التزحلق الحر / aerials halfpipe والتزحلق على الجليد بالالواح halfpipe/big air	الكيرلينغ (WCF)
المصارعة (FILA)	الغولف (IGF)