

Tabla de contenidos

Jóvenes (10-12 años)

Jóvenes Unidad 1:

El Espíritu del Deporte 5

Lección 1: Introducción a los valores del Espíritu del Deporte	7
Documento 1.1 – Los valores del Espíritu del Deporte (vacío)	11
Documento 1.2 – Los valores del Espíritu del Deporte (completado)	13
Lección 2: Jugar según los valores del Espíritu del Deporte	15
Documento 2.1 – Poniendo en práctica el Espíritu del Deporte	19
Lección 3: Aplicación cotidiana de los valores del Espíritu del Deporte	23
Documento 3.1 – Espíritu del Deporte – vida diaria (vacío)	27
Documento 3.2 – Espíritu del Deporte – vida diaria (completado)	29
Lección 4: Declaración de compromiso para el juego limpio	33

Jóvenes Unidad 2:

El dopaje y el Espíritu del Deporte 37

Lección 1: ¿Qué es dopaje?	39
Documento 1.1 – ¿Qué es dopaje?	43
Documento 1.2 – Historia del dopaje y del antidopaje	45
Documento 1.3 – Folleto de la UNESCO para jóvenes	47
Lección 2: ¿Qué es la Agencia Mundial Antidopaje?	57
Documento 2.1 – ¿Qué es la AMA? (logo)	59
Documento 2.2 – ¿Qué es la AMA? (no logo)	61
Lección 3: El dopaje y el Espíritu del Deporte	63
Documento 3.1 – Instrucciones para jugar	65
Documento 3.2 – Juego de cartas de la AMA	67

Adolescentes (13-16 años)

Adolescentes Unidad 1:

Historia del dopaje y del antidopaje	75
Lección 1: Historia del dopaje y del antidopaje	77
Hoja de Ejercicios – ¿Qué es el dopaje?	81
Documento 1.1 – Definición del dopaje	83
Documento 2.2 – Historia del dopaje y del antidopaje	85
Lección 2: Los protagonistas de la lucha contra el dopaje	87
Documento 2.1 – Quién es quién en el Antidopaje	89
Documento 2.2 – Código mundial antidopaje	91
Documento 2.3 – Convención de la UNESCO	93

Adolescentes Unidad 2:

¿Por qué está prohibido el dopaje?	95
Lección 1: Valores, deporte y antidopaje	97
Documento 1.1 – Instrucciones para jugar	103
Documento 1.2 – Juego de cartas de la AMA	105
Lección 2: Efectos del dopaje en la salud	113
Documento 2.1 – Infórmate	117
Hoja de Ejercicios – Reconociendo los peligros del dopaje	121
PowerPoint – Sustancias dopantes y sus efectos en la salud	123
Lección 3: Tomar decisiones	127
Documento 3.1 – Estudio de casos	129

Adolescentes Unidad 3:

¿Cómo protegemos al deporte del dopaje?	133
Lección 1: Proteger al deporte del dopaje	135
Documento 1.1 – Proceso de control antidopaje	141
Hoja de Ejercicios 1.1 – Proceso de control antidopaje	145
Documento 1.2 – ¿Qué pasa después de tomar la muestra?	147
Hoja de Ejercicios 1.2 – Aplicaciones de sanciones	151

Adolescentes Unidad 4:

Tomar partido	153
Lección 1: Debatir el problema del dopaje en el deporte	155
Documento 1.1 – ¿Por qué combatir el dopaje?	157
Documento 1.2 – Dopaje supervisado médicamente	159

честна игра
play true
ΕΥΓΕΝΗΣ ΟΜΙΛΟΣ
шударга арсава