



## 반도핑 퀴즈

1. **질문:** 나는 내가 복용하거나 내 몸에 투여한 약물에 대하여 궁극적으로 책임을 진다. **정답:** 맞음. **설명:** 모든 선수는 자신의 스포츠 경력에 오점을 남기지 않도록 하기 위해서는 의문사항이 있으면 사전에 대처하여야 합니다. 의문이 있으면, 질문하십시오! 약물의 성분을 100% 확신할 수 없거나 약물의 상태를 모르는 경우에는 **복용(사용)하지 마십시오!**
2. **질문:** 올림픽대회, 장애인올림픽대회, 세계선수권대회에 참가하는 선수만이 도핑검사를 받게 된다. **정답:** 틀림. **설명:** 많은 국가 및 국제경기연맹에서 도핑방지 프로그램을 운영하고 있습니다. 이러한 사항은 국가대표팀의 선수인 경우, 경기기간 중이나 경기기간외에 집이나 훈련장에서 도핑검사를 받게 될 수 있음을 의미합니다.
3. **질문:** 세계반도핑기구(WADA)란 세계반도핑행정(World Anti-Doping Administration)을 의미합니까 아니면 세계반도핑기구(World Anti-Doping Agency)를 의미합니까? **정답:** 세계반도핑기구(World Anti-Doping Agency). **설명:** 세계반도핑기구(WADA)의 임무는 모든 방법을 다하여 스포츠에 있어서 도핑과의 투쟁을 국제적인 차원에서 촉진, 조정, 감시하는 것입니다.
4. **질문:** 선수가 경기 후 도핑검사 대상자로 선정되었음을 통지 받는 즉시, 선수는 도핑관리실에 선수대리인과 동행하는 것이 허용된다. **정답:** 맞음. **설명:** 선수는 도핑관리실까지 동행할 선수대리인을 직접 선정할 수 있습니다. 선수대리인은 대체로 팀닥터나 코치가 됩니다. 선수대리인은 소변배출과정을 제외한 모든 시료채취절차를 입회하게 됩니다. 또한, 선수는 필요한 경우 언어 도우미/통역인을 대동할 수 있습니다.
5. **질문:** 어떤 약물이 자국 내에서 사용하여도 괜찮다면 해외에서 동일한 브랜드의 약물을 구매하여 안전하게 사용할 수 있다. **정답:** 틀림. **설명:** 일부 약물은 다른 나라에서 구매할 경우 그 성분이 약간 다를 수 있습니다. 어떤 경우에는 이러한 약물이 금지약물이 될 수 있습니다. 선수는 약물의 성분을 자세히 확인해야 합니다. 확실하지 않은 경우, 팀닥터의 소견을 구하여야 합니다.
6. **질문:** 한 해에 선수가 받을 수 있는 최대 도핑검사 회수는 몇 회입니까? **정답:** 제한 없음. **설명:** 경기기간중, 경기기간외, 무작위 및 표적검사를 포함하여 선수가 한 해에 받을 수 있는 도핑검사 횟수에는 제한이 없습니다.
7. **질문:** 스포츠에 있어서 금지약물 또는 금지방법을 검출하기 위한 소변 분석은 필요한 장비를 갖추면 어떠한 시험실에서라도 수행할 수 있다. **정답:** 틀림. **정답:** 스포츠에 있어서 금지약물 또는 방법을 검출하기 위한 소변 분석은 세계반도핑기구의 엄격한 표준을 충족시키고 인증된 시험실에서만 실시할 수 있습니다.
8. **질문:** 어떤 영양보충제를 약국에서 처방 없이 산 경우, 이와 같은 영양보충제는 스포츠에서 사용이 확실히 허용된다. **정답:** 틀림. **설명:** 영양보충제 또는 어떤 약물의 복용은 복용자 본인의 책임입니다. 많은 영양보충제에는 금지약물이 함유되어 있습니다. 많은 나라에서 영양보충제 제조업체를 규제하지 않기 때문에, 여러분이 제품의 성분이 무엇인지를 알고 완전하게 신뢰할 수 있는 것이 중요합니다. **지혜의 조언:** 너무 좋아서 믿을 수가 없는 경우, 그것은 대부분 금지되는 것이다! 보충제 사용에 대한 대신하는 방법은, 자신의 영양 프로그램을 조절하는 것입니다.
9. **질문:** 장애인선수는 필요하면 어떤 약물이든지 사용할 수 있다. **정답:** 틀림. **설명:** 장애인선수도 동일한 금지약물목록을 지켜야 합니다. 그러나 장애인이라는 특성상 특정 약품이 필요한 경우 국제장애인올림픽위원회의 의무분과위원회나 소속 국가반도핑기구에 치료목적사용면책(TUE)을 신청할 수 있습니다. 이러한 치료목적사용면책이 자동적으로 부여되는 것은 아닙니다.

**10. 질문:** 도핑검사 중인 선수가 다른 사람의 소변시료를 사용하여 양성반응을 피하는 것은 쉬운 일이다. **정답:** 틀림. **설명:** 적절한 검사표준이 사용되는 경우, 선수는 처음 검사 통지를 받는 순간부터 검사절차가 완료될 때까지 내내 동반됩니다. 또한 시료 제공과정은 항상 도핑검사관(DCO)의 직접적인 감독을 받게 되므로 소변시료를 조작하는 것은 불가능합니다!

**11. 질문:** 내가 병에 걸렸을 때, 병을 치료하기 위해 어떤 약물이던 복용하는 것은 허용된다. **정답:** 틀림. **설명:** 감기, 독감 또는 알레르기성 비염에 걸린 경우, 먼저 금지약물이 함유되지 않았음을 확인하기 전에는 어떠한 약품이나 약물도 복용하지 마십시오. 여기에는 처방 없이 판매되는 약물과 의사 처방으로 구할 수 있는 약품이 모두 포함됩니다. 양성반응 결과는 그냥 양성반응 결과라는 점을 명심하십시오.

**12. 질문:** 금지약물을 사용하도록 선수를 돕거나 권유하는 코치나 의사는, 이 선수가 양성반응을 보인 경우 제재를 받게 된다. **정답:** 맞음. **설명:** 금지약물 또는 금지방법을 사용하도록 선수를 돕거나 권유하는 행위는 중대한 도핑 위반으로 간주되며, 세계반도핑규약에 의하여 제재가 부과됩니다.

**13. 질문:** 도핑검사관은 도착 몇 시간 전에 선수들에게 도핑검사를 실시할 것이라는 내용을 반드시 통지하여야 한다. **정답:** 틀림. **설명:** 도핑 검사는 가능한 한 사전 통지 없이 실시됩니다. 이는 도핑검사관이 언제 어디서든지 도핑검사를 실시할 수 있음을 의미합니다. 그러나 도핑검사관은 선수들에게 불필요한 불편을 주지 않기 위해 재량껏 검사를 진행하는 것이 좋습니다.

**14. 질문:** 일단 시료가 채취되어 봉인되고 문서 작성이 완료되면, 이러한 시료를 개봉하거나 다른 성분을 섞거나 또는 기타 방법으로 조작하려는 시도는 눈에 쉽게 띈다. **정답:** 맞음. **설명:** 선수는 자신의 시료에 조작 염려가 없는 것으로 믿을 수 있어야 합니다. 또한 시험실에서는 분석 전에 시료의 완전성(Integrity)에 대한 의심 여부를 보고하게 됩니다.

**15. 질문:** 선수가 너무 바쁜 경우, 도핑관리에 응하는 것을 거부할 수 있다. **정답:** 틀림. **설명:** 도핑관리에 응하는 것을 거부하는 것은 양성반응 결과와 동일한 제재로 처리될 수 있습니다. 선수가 통지를 받을 때 검사를 거부하는 경우, 선수는 가급적 빨리 통지서에 거부 사유를 기재하고, 소속 단체에도 이러한 사실을 알려야 합니다.

**16. 질문:** 요청을 하면 내 코치가 도핑관리실까지 나와 동행할 수 있다. **정답:** 맞음. **설명:** 모든 선수는 도핑관리실까지 선수와 동행할 선수대리인을 선정할 권리를 가집니다.

**17. 질문:** 내가 일단 선택한 시료채취비품이 손댄 흔적이 있거나 더러워 보여도 반드시 이 비품을 사용하여야 한다. 다른 비품을 요청할 수 없다. **정답:** 틀림. **설명:** 선수에게는 선수가 선정할 수 있도록 여러 개의 봉인된 시료채취비품이 제공됩니다. 원래 선택한 검사비품이 마음에 들지 않는 경우, 다른 비품을 요청하면 이러한 요청은 허용됩니다.

**18. 질문:** 나는 담당의사에게 선수로서 도핑검사를 받아야 하기 때문에 금지약물을 사용해서는 안 된다고 말해야 한다. **정답:** 맞음. **설명:** 담당의사가 선수에게 금지목록에 있는 약물을 대체하는 다른 약을 제공하여야 한다는 것을 아는 것이 중요합니다. 다른 대체 약이 없는 경우, 금지약물을 사용하기 전에 해당 국제경기연맹 또는 한국도핑방지위원회에 치료목적사용면책(TUE)을 신청하여야 합니다. 담당의사는 응급 상황 시의 대처 절차도 알고 있어야 합니다.

**19. 질문:** 선수가 요구되는 소변량을 제공할 수 없을 경우, 소변검사에 이어 혈액검사로 요구받게 된다. **정답:** 틀림. **설명:** 요구되는 소변량을 제공할 수 없는 경우, 선수의 부분시료는 봉인, 기록되며, 요구되는 양이 채취될 때까지 추가적으로 시료를 제공하여야 합니다.

- 20. 질문:** 선수는 가끔 경기에서 이기기 위해 금지약물을 복용하는 속임수를 써야 한다. **정답:** 틀림. **설명:** 선수가 경기에서 이기기 위해 금지약물을 복용해야 한다면 선수가 최선을 다 했기 때문에 승리한 것이 아닙니다. 속임수는 선수 자신과 상대 선수에 대한 참된 스포츠정신을 훼손하는 것입니다.
- 21. 질문:** 선수가 함유 성분을 잘 모른다 할지라도, 선수가 믿는 누군가로부터 약물을 처방받는 것은 괜찮다. **정답:** 틀림. **설명:** 선수는 항상 자기 체내에 어떤 물질이 투여되는지 알고 있어야 합니다. 함유 성분이 무엇인지 잘 모르면서 약물을 복용하면 약물 양성반응 결과가 나올 수 있으며, 건강에 해로울 수도 있습니다.
- 22. 질문:** 도핑검사관이 집을 방문하여 경기기간의 도핑검사를 시행하는 경우, 차(tea)를 타거나 용무를 보기 위하여 혼자 방을 나가는 것은 괜찮다. **정답:** 틀림. **설명:** 선수는 검사가 완료될 때까지는 항상 도핑검사관의 완전한 시야에 머물러서 자기 시료의 완전성(Integrity)을 보존하는 것이 중요합니다. 방을 나갈 필요가 있는 경우 도핑검사관에게 얘기하고 함께 나가야 합니다.
- 23. 질문:** 선수가 1주일 전에 이미 경기기간의 도핑검사를 받은 경우, 다음 검사까지는 몇 주의 여유가 있다. **정답:** 틀림. **설명:** 다음 검사 시기는 몇 주 후일 수도 있고, 며칠 또는 몇 시간 후일 수도 있습니다. 짧은 기간에 1회 이상의 검사를 하는 것은 계속 속임수를 쓰는 것이 안전하다는 느낌을 없애주는 장점이 있습니다.
- 24. 질문:** 선수에게 팀 주치의가 약을 처방하였는데 양성반응이 나왔다. 이는 선수의 잘못이 아니고, 팀 주치의의 잘못이다. **정답:** 틀림. **설명:** 담당의사는 선수를 잘못 진단하고 처방한 대가로 처벌을 받을 수 있지만, 약물을 복용하거나 투여할 때는 자신 이외의 어느 누구도 믿어서는 안 됩니다. 어떤 약물을 복용할 것인지는 여러분 자신의 책임입니다!
- 25. 질문:** 선수는 표적검사 대상이 될 수 있다. **정답:** 맞음. **설명:** 전국 또는 세계 최고의 선수로서 여러분은 무작위로 선정되기보다는 이름을 통해 의도적으로 검사대상에 선정될 수 있습니다. 이렇게 함으로써 귀하는 약물을 복용하지 않았음을 증명할 수 있는 기회를 갖게 됩니다.
- 26. 질문:** 도핑검사관(DCO)이 신분증을 소지하지 않은 경우, 선수는 검사를 거부할 수 있다. **정답:** 맞음. **설명:** 도핑검사관은 자신이 검사를 수행할 수 있는 권한을 가지고 있으며, 관할 시료채취기구에 소속되어 있음을 입증할 수 있어야 합니다. 그렇지 않을 경우, 통지서에 이러한 사실을 기재하여 서명한 후 보관하고 즉시 소속 경기연맹에 연락하십시오.
- 27. 질문:** 시험실에서 선수의 시료를 접수하는 사람이 선수가 누구인지를 안다. **정답:** 틀림. **설명:** 시료와 함께 시험실로 보내는 문서에는 선수의 인적사항이 나타나지 않습니다. 시험실이 받는 정보는 종목/대회명/성별/경기연맹과 검사일자 뿐입니다.
- 28. 질문:** 검사를 받을 때, 도핑검사관이 모든 기록을 보관하고 선수는 나중에 사본을 받게 된다. **정답:** 틀림. **설명:** 선수가 시료를 제공하고 문서 작성이 완료되면, 도핑검사관은 도핑검사서 사본 1부와 통지서를 선수에게 줍니다. 이 서류는 나중에 볼 수 있도록 보관하여야 합니다.
- 29. 질문:** 선수가 휴가 중 일 때, 휴가 중이기 때문에 선수의 소재지정보를 제출할 필요가 없다. **정답:** 틀림. **설명:** 선수는 휴가 중이라 하더라도, 반도핑기구의 경기기간의 검사가 필요한 경우, 선수의 소재 파악을 위해서 선수의 소재지정보를 제출하여야 합니다.

**30. 질문:** 동화작용 스테로이드의 사용은 스포츠에서 항상 금지되며, 대부분의 국가에서 위법이다. 동화작용 스테로이드 사용의 부작용은 다음 중 어떤 것인가?

- a. 남자는 젖가슴이 커지고, 여자는 굵은 목소리.
- b. 심장, 간장의 기능장애
- c. 폭력성 감정 변화
- d. 위의 모든 것

**정답: d** (위의 모든 부작용.) **설명:** 동화작용 스테로이드는 근육의 부분 증가에 도움은 되지만, 사용에 따른 알려진 부작용은 생명을 위협하는 결과까지도 포함되어 있습니다. 그러므로 동화작용 스테로이드의 사용은, 선수의 건강에 해로울 뿐만 아니라, 깨끗한 선수로서 자신의 능력을 실현시키지 못함으로써 자기 자신을 기만하는 것이 됩니다.

**31. 질문:** TUE 프로그램은 선수가 중증의 의료적 조건 하에서 금지약물을 사용하여 치료할 수 있도록 요청할 기회를 제공해 준다. TUE는 당해 약물 사용이 선수의 건강에 영향이 없고, 경기력을 향상시키지 않으며, 다른 대체 약물 또는 방법이 없을 경우 한하여 승인된다. TUE는 다음 중 어떤 것에 해당하는가?

- a. 치료목적사용면책
- b. 치료목적 사용 비품

**정답: a.** 치료목적사용면책(TUE) **설명:** 국제 수준의 선수는 치료목적사용면책(TUE)을 해당 국제경기연맹에 신청하여야 하며, 국내 수준의 선수는 한국도핑방지위원회에 신청서를 제출하여야 합니다. 치료목적 사용면책은 특정한 약물에 대해 특정 용량, 특정 기간을 정하여 승인됩니다.

**32. 질문:** 인간성장호르몬(hGH)은 빠, 근육 및 장기 성장을 촉진하는 것으로 알려져 있다. 인간성장호르몬 사용은 스포츠에서 항상 금지되며, 인간성장호르몬 사용은 사기행위에 속한다. 알려진 인간성장호르몬 사용 시 부작용은 다음과 같다. 맞는 것은?

- a. 심장혈관질환
- b. 근육 관절통, 장기의 비정상적인 성장
- c. 당뇨병에 걸릴 위험
- d. 위의 모든 것.

**정답: d.** (위의 모든 것.) **설명:** 현재 약물검사에는 인간성장호르몬 검사가 있습니다.

**33. 질문:** 금지목록은 경기기간중 및 경기기간외에 어떤 약물과 방법이 금지되는지를 규정하고 있다. **정답:** 맞음 **설명:** 금지목록은 매년 국제 전문가위원회에 의하여 검토되고, 개정된 금지목록이 매년 1월 1일에 발효됩니다. 모든 선수는 최신 금지목록의 정보를 숙지하여야 하며, 이에 관한 정보는 WADA 인터넷 사이트 [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) 에 접속하여 얻을 수 있습니다.

**34. 질문:** 만일 선수가 실수로 금지목록에 있는 약물을 섭취했을 때 이러한 실수에 대해 도핑검사관에게 즉시 신고하고 도핑검사서에 기록되면, 아무 문제도 없게 된다. **정답:** 틀림 **설명:** 세계반도핑규약 (WADA Code)은 금지약물이 선수의 신체에서 발견될 경우 해당 선수에게 책임이 있음을 의미하는 엄격한 책임원칙 하에 운영되고 있습니다.

**35. 질문:** 은폐제 (masking agent)란 무엇인가 ?

- a. 선수가 금지약물을 섭취하게 도와주는 사람
- b. 금지약물 섭취를 은폐하기 위하여 사용되는 약물이나 처치
- c. 선수대리인
- d. 도핑검사용 병의 뚜껑을 봉하기 위한 접착제

**정답: b.** 금지약물 섭취를 은폐하기 위하여 사용되는 약물이나 처치 **설명:** 은폐제란, 소변 등 도핑검사용 시료를 변질시킬 목적으로 금지약물을 은폐하는 효과를 가진 약물이나 처치를 말합니다. 은폐제는 경기기간중 및 경기기간의 모두에서 금지됩니다.

**36. 질문:** 선수가 부상을 당하여 경기에 참가하지 않더라도, 관련 반도핑기구가 약물검사를 위하여 선수의 소재를 파악할 필요가 있는 경우에 선수는 소재지정보를 관련 반도핑기구에 제공할 의무가 있다. **정답: 맞음** **설명:** 선수가 비록 부상이나 질병으로 경기에 참가하지 않더라도, 반도핑기구가 언제 어느 곳에서나 선수의 위치 파악이 가능하도록 소재지정보를 제공하여야 합니다.

**37. 질문:** 현재 인간성장호르몬(hGH) 사용을 검출하는 검사방법이 있다. **정답: 맞음** **설명:** 2004년부터 사용되어 온 인간성장호르몬을 검출하는 혈액검사 방법이 있으며, 경기기간중 및 경기기간의 모두에서 이용이 증가되고 있습니다.

**38. 질문:** 도핑관리의 일환으로 선수의 혈액시료가 채취될 경우, 선수가 실신하거나 불쾌함을 느낄 수 있다. **정답: 틀림** **설명:** 혈액검사를 할 때 선수에게서 아주 적은 량의 혈액(립스틱 튜브 용량)이 채취되며, 이 정도 혈액량으로는 선수의 경기력에 아무 영향을 미치지 않습니다. 간호사나 인증된 채혈사가 염려와 불편을 없애기 위하여 후속 처치를 하게 됩니다.

**39. 질문:** 도핑관리용 소변시료 제공을 요구받는 경우, 시료를 배설할 때 도핑검사동반인이 남성이든 여성이든 관계없이 입회하게 된다. **정답: 틀림** **설명:** 소변시료를 배설할 때 입회하는 도핑검사동반인은 반드시 선수와 같은 성(姓)이어야 합니다.

**40. 질문:** 선수가 도핑검사 과정이나 절차에 대해서 의문이 있을 때, 언제 질문하여야 하는가?

- a. 도핑검사과정이 끝난 후 어느 때나.
- b. 도핑검사과정이 진행되는 동안.
- c. 세계반도핑기구(WADA)에 서한을 보내는 방법으로.

**정답: b.** 도핑검사절차가 진행되는 동안. **설명:** 선수는 도핑검사과정이 진행되는 동안 도핑검사관에게 질문하는 것에 대해 거리낌이 없어야 합니다. 선수는 시료채취과정에 대해서 추가 정보를 요구할 권리가 있으며, 절차가 어떻게 진행되었는지에 대한 의문사항에 대해서는 문서화할 기회가 주어져야 합니다.

**41. 질문:** 선수가 경기에 참가하지 않더라도, 선수는 경기기간 중에 도핑검사 대상이 될 수 있다. **정답: 맞음** **설명:** 선수가 팀의 일원으로 등록되어 있는 경우, 실제 경기 참가 여부에 관계없이 선수는 도핑검사 선정 대상에 포함될 수 있습니다.

**42. 질문:** 세계반도핑규약 (World Anti-Doping Code)의 목적은 무엇인가?

- a. 도핑 없는 스포츠에 참가할 선수의 근본적 권리를 보호하기 위하여
- b. 선수의 건강, 공정성, 동질성을 보호하기 위하여.
- c. 국제적인 차원에서 조화되고 효율적인 도핑방지 프로그램을 확보하기 위하여
- d. 위의 모든 것

**정답: d.** 위의 모든 것 **설명:** 세계반도핑규약(Code)은, 스포츠에서의 세계반도핑 프로그램의 근간인 보편적인 문서입니다.

**43. 질문:** 금지약물 검사에서 양성반응인 경우에, 선수는 다음과 같은 권리를 갖는다. 맞는 것은?

- a. B-시료 분석 요청.
- b. B-시료의 개봉 및 분석에 참석 또는 대리인 선정.
- c. 검사실 종합문서 사본의 요청.
- d. 위의 모든 것.

**정답: d.** 위의 모든 것 **설명:** 세계반도핑규약(Code)은 선수의 권리가 존중됨을 보장하고 있습니다.

**44. 질문:** 선수의 소재지정보를 검사 관할기구에 제공하는 것은, 모든 선수가 도핑검사에 응해야 하기 때문에 스포츠의 공정한 경쟁에 도움이 된다. 누가 선수의 소재지정보에 접근할 수 있는가 ?

- a. 선수의 소재지정보는 공개되고, 일반 대중, 언론매체 등 관심 있는 사람이면 누구든지 접근할 수 있다.
- b. 일반 대중 및 언론매체는 소재지정보에 접근할 수 없으나, 반도핑기구의 직원은 누구나 선수의 소재지정보를 점검할 수 있다.
- c. 소재지정보는 항상 인비로 엄격하게 유지 보관되며, 반도핑기구 도핑검사계획 수립 담당 직원에 한하여 사용될 수 있다.
- d. 위의 모든 사항이 해당 없음.

**정답: c.** 소재지정보는 항상 인비로 엄격하게 유지 보관되며, 반도핑기구 도핑검사계획 수립 담당 직원에 한하여 사용될 수 있다. **설명:** 모든 소재지정보는 엄격하게 기밀이 유지되며, 특별히 도핑검사 목적으로만 사용됩니다. 이러한 목적에 더 이상 관련되지 않으면, 당해 소재지정보는 파기됩니다.

**45. 질문:** 금지목록은 얼마나 자주 갱신됩니까?

- a. 매월 1회
- b. 매년 1회
- c. 올림픽과 장애인올림픽대회 전.
- d. 갱신된 경우가 없다

**정답: b.** 매년 1회 **설명:** 금지목록은 매년 국제 전문가 그룹에 의하여 검토되며, 갱신된 금지목록은 매년 1월 1일에 발효됩니다. 모든 선수는 금지목록과 관련한 최신 정보를 숙지하여야 하며, 이러한 최신정보는 세계반도핑기구 웹사이트([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org))에서 이용할 수 있습니다.