



# Anti-Doping Quiz

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

**1- سؤال**

أنا مسؤول في النهاية عما أبلع أو أحقن أو أضع على جسمي.

**جواب**

صحيح

**التفسير**

يحتاج كافة الرياضيين أن يطرحوا أسئلة متوقعة لكيلا يجازفوا بمستقبلهم الرياضي. إذا كان لديك أي سؤال - إسأل! وإذا لم تستطع أن تتأكد 100% من المحتويات أو لا تعرف حالة أي مادة - لا تأخذها.

**2- سؤال**

فقط الرياضيون المتبارون في الألعاب الأولمبية والألعاب البارالمبية والبطولات العالمية، يخضعون للرقابة على المنشطات.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

لدى الكثير من البلدان والاتحادات الدولية برامجها الخاصة لمكافحة المنشطات. وهذا يعني أنه إذا كنت جزءاً من فريق وطني، يجوز أن يتم فحصك إما أثناء المنافسة أو خارجها في منزلك أو في مكان تدريبك.

**3- سؤال**

مصطلح WADA يعني:

الإدارة الدولية لمكافحة المنشطات

الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات

**جواب**

الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات.

**التفسير**

مهمة الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) هو نشر وتنسيق جهود مكافحة المنشطات في الرياضة بكافة أنواعها على المستوى الدولي.

**4- سؤال**

بمجرد إبلاغ الرياضي أنه تم اختياره لفحص الرقابة على المنشطات في أي منافسة، يسمح له بأن يحضر معه مرافقاً إلى مركز الرقابة على المنشطات.

**جواب**

صحيح

**التفسير**

يمكن للرياضي أن يختار أن يأخذ معه مرافقاً يختاره إلى مركز الرقابة على المنشطات، ويكون هذا المرافق عادة طبيب أو مدرب الفريق. يشهد المرافق كافة مراحل إجراءات جمع العينات باستثناء تعبئة العينة الجزئية. يمكن للرياضي أيضاً أن يحضر معه مساعد لغوي أو مترجم إذا لزم الأمر.

**5- سؤال**

إذا كانت الأدوية مقبولة الاستخدام في وطني، يمكنني أن أستخدم بأمان نفس النوع الذي أشتريه من الخارج.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

بعض الأدوية يوجد بها محتويات تختلف شيئاً ما عندما يتم شراؤها في بلدان مختلفة. في بعض الحالات، يمكن أن تكون هذه الأدوية مواداً محظورة.

يجب عليك أن تتحقق من المحتويات بشكل جيد وأن تطلب نصيحة طبيبك إذا لم تكن متأكدًا.

#### 6- سؤال

أقصى حد لعدد المرات التي يمكن أن يتم بها فحص الرياضي في كل سنة هو:

**الجواب**

غير محدد

**التفسير**

ليس هنالك حد لعدد المرات التي يمكن أن يتم بها فحص الرياضي، يشمل ذلك الفحوصات داخل أو خارج المنافسة أو الفحوصات العشوائية أو الأنتقائية.

#### 7- سؤال

يمكن أن يجري تحليل البول لاكتشاف المواد أو الطرق المحظورة في الرياضة من قبل أي مختبر مجهز بالمعدات اللازمة.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

يتم إجراء تحليل البول لاكتشاف المواد أو الطرق المحظورة في الرياضة فقط في المختبرات التي حققت المعايير العالية للوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) والحائزة على الاعتماد الرسمي من الوكالة.

#### 8- سؤال

إذا تم شراء مكمل غذائي من صيدلية عن طريق صيدلاني، هل يجب أن يكون مسموحًا به في الرياضة. (؟)

**جواب**

خطأ

**التفسير**

إن تناول المكملات الغذائية و/أو أي مادة هو على مسؤوليتك الخاصة. تحتوي الكثير من المكملات الغذائية على مواد محظورة. ونظرًا لأن صناعة الملحقات المكملات لا تخضع لأنظمة في كثير من البلدان، فمن الهام أن تكون واثقًا تمامًا من معرفتك بما يحتويه هذا المنتج. **نصيحة:** إذا كان المنتج يبدو خرافيًا - فهناك احتمال أن يكون محظورًا! فالبديل عن استخدام الملحقات الغذائية هو أن تعدل برنامجك الغذائي.

#### 9- سؤال

يمكن للرياضيين المعوقين استخدام أي أدوية يحتاجونها.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

يجب على الرياضيين المعوقين أن يلتزموا بنفس قائمة المواد المحظورة. ولكن إذا تطلبت طبيعة الإعاقة أن يأخذوا دواء معينًا، يمكنهم أن يتقدموا إلى الهيئة الطبية التابعة للجنة البارالمبية الدولية أو إلى اللجنة الوطنية للمنشطات للحصول على إعفاء للاستخدام العلاجي (TUE). لا يُمنح هذا الإعفاء بشكل أوتوماتيكي.

**10- سؤال**

من السهل على الرياضي الذي يخضع لفحص الأدوية أن يتجنب النتيجة الإيجابية باستخدام عينة بول شخص آخر.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

إذا استخدمت معايير الفحص الصحيحة، ستتم مراقبة الرياضي في كافة الأوقات من وقت إبلاغه ولغاية إكماله لإجراءات الفحص. يتم تقديم العينات دائما تحت المراقبة المباشرة لمسؤول الرقابة على المنشطات مما يجعل التلاعب بعينات البول صعب جدا.

**11- سؤال**

إذا كنت مريضا، يمكن إعفائي لأخذ أي دواء ليساعدني على التحسن.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

إذا كنت مصابا بالبرد أو الزكام أو حمى القش، **لا تأخذ** أي أدوية أو مادة دون أن تتأكد أولا أنها لا تحتوي على مادة محظورة. يشمل ذلك كلا من المواد المعطاة من الصيدلاني والأدوية الموصوفة من طبيبك. تذكر دائما أن الفحص الإيجابي هو فحص إيجابي.

**12- سؤال**

يمكن أن يعاقب المدرب أو الطبيب الذي يساعد أو يشجع رياضيا على أخذ مواد محظورة إذا كانت نتيجة فحص ذلك الرياضي إيجابية.

**جواب**  
صحيح

**التفسير**

تشجيع أو مساعدة الرياضيين على استخدام مواد أو طرق محظورة يعتبر انتهاكا خطيرا لمراقبة المنشطات وسيتم فرض عقوبة.

**13- سؤال**

يجب أن يبلغ ضباط الرقابة على المنشطات الرياضيين برغبتهم إجراء فحص قبل بضعة ساعات من وصولهم.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

لن يكون الفحص بإشعار مسبق إن أمكن. هذا يعني أن ضباط الرقابة على المنشطات (DCOs) يمكنهم أن يجرؤوا الفحص في أي وقت وفي أي مكان. غير أنه يُتوقع بأن يقوم ضباط الرقابة على المنشطات بإجراء ما يرونه مناسباً بحيث لا يسببون أي إزعاج غير لازم للرياضيين.

**14- سؤال**

بمجرد استلام العينة وختمها والانتها من ملء الأوراق، فإن أي محاولة لفتح أو تلوين أو التلاعب بطريقة أخرى بالعينة ستكون واضحة.

**جواب**  
صحيح

**التفسير**

يجب أن يشعر الرياضي بالثقة أن عينته لا يمكن التلاعب بها. إضافة إلى ذلك، سيقوم المختبر بالإبلاغ عن أي شبهات لديه حول سلامة العينة قبل التحليل.

**15- سؤال**

يمكن للرياضي أن يرفض الخضوع لفحص المنشطات إذا كان/ كانت مشغول/ مشغولة جدا.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

إن رفض الخضوع لفحص المنشطات يمكن أن يحمل نفس عقوبة الفحص الإيجابي. إذا رفض الرياضي الفحص عند إبلاغه، يجب عليه/ عليها أن يقدم/ تقدم تفسيراً لسبب الرفض على نموذج الإبلاغ وأن يبلغ/ تبلغ هيئته/ هيئتها الرياضية بأسرع ما يمكن.

**16- سؤال**

يمكن لمدربي أن يرافقني إلى مركز مراقبة المنشطات إذا طلبت ذلك.

**جواب**  
صحيح

**التفسير**

لكل رياضي الحق أن يكون لديه ممثل يرافقه إلى مركز مراقبة المنشطات.

**17- سؤال**

يجب أن أستخدم عبوات جمع العينات الذي أختارها حتى لو ظننت أنه قد تم التلاعب بها أو أنه تبدو وسخة... لا يمكنني أن أطلب عبوات أخرى.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

يجب إعطاؤك مجموعة من العبوات المختومة لجمع العينات لتختار منها. وإذا لم تكن راضياً عن أدوات الفحص التي اخترتها بالأصل، يجب أن تطلب أدوات أخرى وسيتم الاستجابة لطلبك.

**18- سؤال**

يجب أن أخبر طبيبي أنني رياضي أخضع لفحص مراقبة المنشطات وأن علي ألا أستخدم مواداً محظورة.

**جواب**  
صحيح

**التفسير**

من المهم أن يعرف طبيبك أن عليه أن يعطيك أدوية بديلة عن تلك المدرجة على القائمة المحظورة. فإذا لم يكن ذلك ممكناً، عليك أن تطلب إعفاء للاستخدام العلاجي (TUE) من خلال اتحادك الدولي أو هيئة رياضتك الوطنية أو الوكالة الوطنية لمراقبة المنشطات قبل أن تستخدم الدواء. وهناك إجراءات للتعامل مع الحالات الطارئة يجب أن يكون طبيبك أيضاً على علم بها.

**19- سؤال**

إذا لم تكن قادراً على تقديم كمية البول المطلوبة سيطلب منك أن تخضع لفحص دم إضافة إلى فحص البول.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

إذا لم تكن قادراً على تقديم كمية البول المطلوبة، سيتم ختم عينتك الجزئية وتسجيلها، وعندما تكون مستعداً، عليك أن تقدم عينات إضافية حتى تصل إلى الكمية المطلوبة.

**20- سؤال**

أحياناً يجب عليك أن تغش لتربح من خلال تناول مواد محظورة.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

إذا كان عليك أن تتناول مواد محظورة لتربح، فإنك لم تربح لأنك بذلت ما بوسعك. فالغش يقوض الروح الحقيقية للرياضة لك ولخصومك.

**21- سؤال**

لابأس أن تقبل الأدوية من شخص تثق به حتى لو لم تكن تعلم ما تحتويه هذه الأدوية.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

يجب على الرياضيين دائماً أن يعلموا ماذا يضعون في أجسامهم. إن تناول الأدوية دون معرفة ماذا تحتوي ممكن أن ينتج عنه فحص إيجابي وقد يشكل خطراً على صحتك.

**22- سؤال**

إذا أتى مسؤول مراقبة المنشطات إلى منزلك لإجراء فحص خارج المنافسة، لابأس عليك أن تغادر الغرفة لوحدك لعمل كأس من الشاي أو لقضاء حاجة ما.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

من الهام أن تحمي سلامة عينتك بالبقاء ومشاهدة ضابط الرقابة على المنشطات بالكامل في كافة الأوقات إلى أن ينتهي الفحص. إذا احتجت لأن تغادر الغرفة، أبلغ ضابط الرقابة على المنشطات ليذهب معك.

**23- سؤال**

إذا كنت قد أجرين فحصاً خارج المنافسة من أسبوع فقط، يجب أن أنتظر بضعة أسابيع لإجراء الفحص التالي.

**جواب**

خطأ

**التفسير**

قد يحين موعد الفحص التالي بعد بضعة أسابيع وقد يكون بعد بضعة أيام وحتى بعد ساعات. هنالك فوائد من إجراء أكثر من فحص واحد في وقت قصير لأن ذلك يوقف شعور المحتالين "بالأمان" للاستمرار بالغش.

**24- سؤال**

إذا وصف لي طبيب الفريق دواء وكانت نتيجة فحصي إيجابية، فإن الخطأ هو خطأه/ خطأها وليس خطئي.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

قد يفرض عقوبة علي طبيبك لإعطائك نصيحة سيئة وعلاج غير مناسب، ولكن يجب ألا تثق بأي أحد غير نفسك عندما يتعلق الأمر بماذا ستضع في جسمك أو عليه. **أنت مسؤول عما تأخذه!**

**25- سؤال**

قد أكون هدفا للفحص.

**جواب**  
صحيح

**التفسير**

كجزء من دورك كرياضي وطني أو دولي من الدرجة الأولى، يجوز أن يتم اختيارك بشكل انتقائي بالاسم وليس كجزء من قرعة عشوائية. ذلك سيمنحك فرصة أن تثبت أنك تتنافس بدون أي عقاقير.

**26- سؤال**

إذا لم يكن لضابط الرقابة على المنشطات (DCO) أي بطاقة تعريف، يمكنني أن أرفض الفحص.

**جواب**  
صحيح

**التفسير**

يجب أن يكون ضابط الرقابة على المنشطات (DCO) قادراً أن يظهر أن لديه صلاحية لإجراء الفحص وأنه ينتمي إلى هيئة مرخصة لجمع العينات.

وإذا لم يرقم بذلك، اشرح هذا الموضوع على استمارة التبليغ ووقع عليها واحتفظ بنسخة منها واتصل باتحادك فوراً.

**27- سؤال**

الشخص الذي يستلم عينتي في المختبر يعرف من أنا.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

المستندات التي ترافق عينتك إلى المختبر لا تكشف هويتك. المعلومات الوحيدة التي يستلمها المختبر هي الرياضة/ المناسبة الرياضية/ الجنس/ الاتحاد وتاريخ الفحص.

**28- سؤال**

عندما يتم فحصي، يقوم ضابط الرقابة على المنشطات (DCO) بالاحتفاظ بكافة الاستمارات وأنا ألتقي نسختي فيما بعد.

**جواب**  
خطأ

**التفسير**

عندما قدمت عينتك وأكملت الأوراق، يجب أن يعطيك ضابط الرقابة على المنشطات (DCO) نسخة عن استمارة مراقبة المنشطات ونموذج التبليغ حيث يجب أن تحتفظ بها في سجلاتك.

All rights reserved 2007 WADA

29. سؤال: عندما أكون في إجازة، ليس مطلوباً مني أن أرسل تفاصيل عن أماكن تواجدي وذلك لأني في إجازة!

الإجابة: خطأ

التفسير: يتعين على الرياضيين إرسال معلومات عن أماكن تواجدهم حتى إذا كانوا في إجازة وذلك لتنتمكن سلطات مكافحة المنشطات من تحديد أماكنهم بغض النظر عن ماهيتها، وذلك إذا تطلب الأمر إجراء التحليل.

30. سؤال: يحظر بشكل مطلق استخدام المنشطات (الستيرويدات) البناءة عند ممارسة الأنشطة الرياضية، كما أنها غير قانونية في معظم الدول. يمكن أن يؤدي استخدام المنشطات (الستيرويدات) البناءة إلى حدوث الأعراض الجانبية التالية:

- أ. نمو صدر الرجال وخشونة في صوت النساء
- ب. كسل الكبد والقلب
- ج. اضطرابات مزاجية شديدة
- د. جميع ما سبق

الإجابة: د. جميع ما سبق

التفسير: يمكن أن تؤدي المنشطات (الستيرويدات) البناءة إلى زيادة حجم العضلات الغثة، إلا أن أعراضها الجانبية الموثقة قد تستتبع نتائج ذات تهديد مباشر على الحياة. فإذا استخدمت المنشطات (الستيرويدات) البناءة فأنت لا تضر صحتك فحسب وإنما تخدع نفسك لأنك لن تدرك أبداً قدراتك كرياضي يتمتع بقدرات حقيقية.

31. سؤال: يوفر برنامج "إعفاء الاستخدام العلاجي" (TUE) للرياضيين فرصة طلب العلاج من الحالات الطبية الخطرة باستخدام إحدى المواد المحظورة. يتم منح إعفاء الاستخدام العلاجي فقط إذا كان استخدام المادة لا يؤدي إلى التعرض لمشكلة صحية خطيرة ولا يحسن الأداء وإذا لم تتوفر مادة بديلة أو طريقة أخرى للعلاج.

يرمز TUE إلى:

- أ. إعفاء الاستخدام العلاجي
- ب. أجهزة الاستخدام العلاجي

الإجابة: أ. إعفاء الاستخدام العلاجي

التفسير: ينبغي على الرياضيين على المستوى الدولي إرسال إعفاء الاستخدام العلاجي الخاص بهم (TUE) إلى الاتحاد الدولي التابعين له وعلى الرياضيين على المستوى المحلي إرسال نماذجهم إلى الوكالة الوطنية لمكافحة المنشطات. ويتم منح إعفاءات الاستخدام العلاجي (TUE) لبعض الأدوية المحددة وبجرعة معينة ولفترة زمنية محددة.

32. سؤال: هرمون النمو البشري (hGH) معروف بزيادة العظام والعضلات والأعضاء. يحظر دائماً استخدام هرمون hGH في الأنشطة الرياضية، حيث يُعد استخدام هرمون hGH نوعاً من أنواع الغش. تشمل الأعراض الجانبية الثابتة لهرمون hGH على:

- أ: أمراض القلب
- ب: آلام المفاصل والعضلات وتشوه في نمو الأعضاء
- ج: خطر الإصابة بالسكري
- د: جميع ما سبق

الإجابة: د. جميع ما سبق

التفسير: يجري الآن العمل باختبار الكشف عن المنشطات للكشف عن هرمون النمو البشري (hGH).

33. سؤال: تحدد قائمة المحظورات المواد والوسائل المحظور استخدامها أثناء المباريات وفي أوقات أخرى .

الإجابة: صحيح

التفسير: تتم مراجعة قائمة المحظورات سنوياً بواسطة هيئة من الخبراء الدوليين ويتم العمل بالإصدار المحدث اعتباراً من 1 يناير من كل عام. وينبغي على كافة الرياضيين التأكد من اطلاعهم على أحدث المعلومات المتعلقة بالقائمة التي توجد على موقع الويب لوكالة WADA على العنوان [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).

34. سؤال. إذا تناول أحد الرياضيين على سبيل المصادفة مادة مدرجة في قائمة المحظورات وقام على الفور بإخبار ضابط الرقابة على المنشطات عن هذا الخطأ، يتم إدراج ملاحظة بذلك في النموذج ولا تثار أية مشكلة.

الإجابة: خطأ

التفسير: يفرض قانون الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات قانون مسؤولية صارماً والذي يعني أنه عند الكشف عن وجود مادة محظورة في الجسم، فستكون أنت المسؤول.

35. سؤال. ما عامل التستر؟

- (أ) الشخص الذي يساعد الرياضيين على استخدام المواد المحظورة  
(ب) المادة أو الإجراء المستخدم لإخفاء آثار استخدام المواد المحظورة  
(ج) ممثل أحد الرياضيين  
(د) المادة اللاصقة المستخدمة لتثبيت الغطاء على زجاجة مراقبة تعاطي المنشطات.

الإجابة: ب .

التفسير: عامل التستر هو أية مادة أو إجراء يُستخدم لتغيير عينة البول أو أية عينات أخرى تتعلق بمراقبة تعاطي المنشطات بهدف إخفاء المواد المحظورة. يحظر استخدام عوامل التستر أثناء المباريات وخارجها .

36. سؤال. إذا تعرضت للإصابة خارج المباريات، فهل لا يزال علي إرسال نموذج عن أماكن تواجدي إلى الهيئات الرياضية المختصة في حالة طلبهم لتحديد موقعي لإجراء اختبار الكشف عن المنشطات.

الإجابة: صحيح

التفسير: بصفتك أحد الرياضيين، يتعين عليك إرسال معلومات أماكن تواجدي حتى في فترات عدم المشاركة في المباريات بسبب إصابتك أو مرضك حتى يتسنى لسلطات مكافحة المنشطات تحديد موقعك في أي وقت وفي أي مكان.

37. سؤال. يوجد اختبار حالي للكشف عن استخدام هرمون النمو البشري (hGH).

الإجابة: صحيح

التفسير: يجري في الوقت الحالي استخدام اختبار الدم للكشف عن استخدام هرمون النمو البشري والذي بدأ استخدامه منذ عام 2004 وبتزايد استعماله في الوقت الحالي أثناء المباريات وخارجها .

38. سؤال. من المحتمل أن أصاب بإغماءة أو أشعر بعدم الراحة في حالة أخذ عينة دم مني كجزء من إجراء مراقبة المنشطات.

الإجابة: خطأ

التفسير: يتم سحب عينة صغيرة جدًا فقط (تقريبًا بمقدار يساوي ملء أنبوب أحمر الشفاهة) من الرياضيين عند إجراء اختبار الدم، وهذه الكمية ليس لها أي تأثير على أداء الرياضي. سيكون هناك أحد المتخصصين في العناية اللاحقة مثل ممرضة أو صقّاد معتمد للتعامل مع أية متاعب أو مشكلات قد يتعرض الرياضي لها .

39. سؤال. إذا طلب منك تقديم عينة بول ضمن إجراءات مراقبة تعاطي المنشطات، فهل سيكون الشاهد على هذه العينة مرافقًا ذكراً أم أنثى.

الإجابة: خطأ -

التفسير - يتعين دائماً أن يكون المرافق الشاهد على عينة البول من نفس جنس الرياضي صاحب العينة .

40. سؤال. إذا كانت هناك إحدى المشكلات التي تتعلق بجلسة أو عملية اختبار الكشف عن تعاطي المنشطات، فمتى ينبغي عليه الكشف عن هذه المشكلة؟

- أ. في أي وقت بعد انتهاء جلسة اختبار الكشف عن تعاطي المنشطات
- ب. أثناء جلسة اختبار الكشف عن تعاطي المنشطات
- ج. عن طريق إرسال خطاب إلى الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات

الإجابة: ب. أثناء جلسة اختبار الكشف عن تعاطي المنشطات  
التفسير: ينبغي أن يشعر الرياضيون بمطلق الحرية في الكشف عن المشكلات الخاصة بهم لدى مسؤول مراقبة تعاطي المنشطات أثناء جلسة اختبار الكشف عن تعاطي المنشطات. فلرياضيين الحق في طلب المزيد من المعلومات حول عملية أخذ العينات وينبغي أن تتاح لهم فرصة توثيق أية ملاحظات تتعلق بطريقة إجراء الجلسة.

41. سؤال. هل من الممكن إجراء اختبار الكشف عن المنشطات أثناء مباراة، حتى إذا لم أشارك فيها.

الإجابة: صحيح

التفسير: إذا كنت معيّنًا كعضو في إحدى الفرق، فيجوز أن تدخل ضمن من يقع عليهم الاختيار للخضوع لإجراءات مراقبة المنشطات، سواء شاركت فعليًا في المباراة أم لا.

42. سؤال. ما الغرض من قانون الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات؟

- أ. حماية الحق الأساسي للرياضيين والذي يتمثل في المشاركة في الرياضات الخالية من المنشطات.
- ب. الارتقاء بالمستوى الصحي وتعزيز العدل والمساواة بين الرياضيين
- ج. ضمان وجود برامج متوافقة وفعالة لمكافحة تعاطي المنشطات على المستوى الدولي.
- د. جميع ما سبق

الإجابة: د. جميع ما سبق  
التفسير: يمثل قانون الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات الوثيقة العالمية التي يركز عليها برنامج الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في الرياضة

43. سؤال. إذا حدث وسجل الاختبار نتيجة إيجابية فيما يتعلق بإحدى المواد المحظورة، فيحق لك التالي:

- أ. طلب تحليل العينة ب
- ب. الحضور شخصيًا أو حضور من ينوب عنك عند عملية فتح العينة ب وتحليلها
- ج. طلب الحصول على نسخ لمجموعة وثائق المعمل
- د. جميع ما سبق

الإجابة: د. جميع ما سبق  
التفسير: يهدف قانون الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات إلى ضمان احترام حقوق الرياضيين.

44. سؤال. يساعد توفير معلومات أماكن تواجدك إلى جهات الاختبارات في ضمان توفر مبدأ تكافؤ الفرص عند المنافسة في الرياضة، حيث يتواجد كل الرياضيين لإجراء اختبارات الكشف عن المنشطات .

من له الحق في الوصول إلى معلومات أماكن تواجدي؟

- أ. تُصبح المعلومات الخاصة بك عامة ويمكن لأي شخص معني الوصول إليها بما في ذلك الجماهير ووسائل الإعلام.
- ب. لا يحق للجماهير ووسائل الإعلام الوصول إلى هذه المعلومات، ولكن يحق لأي شخص يعمل في منظمات مكافحة المنشطات التحقق من أماكن تواجدي
- ج. يتم دائمًا الاحتفاظ بهذه المعلومات في سرية تامة ولا يحق استخدامها إلا بواسطة موظفي منظمة مكافحة المنشطات المسؤولة عن تخطيط الاختبارات .
- د. لا شيء مما سبق

الإجابة: ج .  
التفسير: تعد كافة معلومات التواجد سرية للغاية وتستخدم فقط وبشكل خاص لأغراض اختبارات الكشف عن المنشطات. يتم التخلص من كافة المعلومات بعد انقضاء الغرض من استخدامها.

All rights reserved 2007 WADA

45. سؤال. كم مرة يتم فيها تحديث قائمة المحظورات؟

- أ. مرة كل شهر
- ب. مرة كل عام
- ج. قبل كل دورة من الألعاب شبه الأولمبية والأولمبية
- د. لا يتم تحديثها مطلقاً

الإجابة. ب - مرة كل عام

التفسير: تتم مراجعة قائمة المحظورات سنويًا بواسطة هيئة من الخبراء الدوليين ويتم العمل بالإصدار المحدث اعتبارًا من 1 يناير من كل عام. وينبغي على كافة الرياضيين التأكد من الاطلاع على أحدث المعلومات المتعلقة بالقائمة الموجودة على موقع الويب وكالة WADA على العنوان [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).

"يرجى العلم أن هذه المعلومات خاضعة للتغيير في أي وقت. تأكد دائما من حصولك على أحدث قوانين الرقابة على المنشطات من اتحادك الدولي أو اتحادك الوطني."