



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak (TUE):

Hjerte- og karsykdommer

Forbudte substanser: Betablokkere



Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. *En fullstendig søknad og sjekkliste garanterer ikke for innvilgelse av søknaden.* På den annen side kan en søknad i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten.

<input type="checkbox"/>	Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonalt særforbund)
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	Tilleggsdokumentasjon bør inneholde detaljer om:
<input type="checkbox"/>	Sykehistorie (anamnese): familiehistorikk om tilsvarende sykdom, symptomer, første forekomst, utvikling av sykdom, starttidspunkt for behandling
<input type="checkbox"/>	Resultater etter undersøkelse: puls, auskultasjon (lytting med stetoskop), tegn på hjertefeil
<input type="checkbox"/>	Tolkning av symptomer, tegn og testresultater fra en spesialist / kardiolog
<input type="checkbox"/>	Diagnose (stabil angina pectoris; sekundær forebygging etter hjerteinfarkt; symptomatisk hjertesvikt NHYA II-IV; supraventrikulær og ventrikulær arytmi; Lang QT-tid syndrom; akutt koronarsyndrom; høyt blodtrykk uten andre risikofaktorer).
<input type="checkbox"/>	Medikamentell behandling (betablokkere er kun forbudt i enkelte idretter), herunder dosering, doseringsintervall og administrasjonsvei
<input type="checkbox"/>	Uttesting og resultat ved bruk av behandling med tillatte stoffer; det er viktig å dokumentere at alternative stoffer/metoder er enten ikke effektive eller tilgjengelig
<input type="checkbox"/>	Konsekvenser for utøver dersom betablokkbehandling ble stoppet
<input type="checkbox"/>	Resultater fra diagnostisk test/skala bør inneholde kopier av:
<input type="checkbox"/>	Resultater fra laboratorietest: Relevante biomarkører (kreatinkinase, troponin I og T, myoglobin, BNP eller NTproBNP)
<input type="checkbox"/>	EKG ved hvile og arbeids-EKG, Holter-monitorering hvis relevant
<input type="checkbox"/>	Bildefunn: Relevante røntgenbilde av bryst, MR, ekkokardiografi, repeterende EF-måling og strukturell modellering, radionuklid ventrikulografi og myokardial scintigrافي, CT av hjerte, ekkokardiografi og hjerteangiografi
<input type="checkbox"/>	Tilleggsinformasjon, for eksempel
<input type="checkbox"/>	