



آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ

استاندارد بین المللی

لیست مواد و روش‌های ممنوعه سال ۲۰۲۳

WADA 2023 Prohibited List in Persian

این فهرست از اول ژانویه سال ۲۰۲۳ (۱۱ دی ماه ۱۴۰۱) معتبر خواهد بود.



world
anti-doping
agency



Iran National
Anti Doping
Organization

فهرست مطالب

توجه داشته باشید که مثال‌های ارائه شده از شرایط پزشکی زیر در برگیرنده همه موارد نیستند.

مواد و روش‌های ممنوع در تمام زمان‌ها

- ۴ - **S0 - مواد فاقد تاییدیه**
- ۴ - **S1 - عوامل آنابولیک**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان هیپوگنادیسم مردانه یافت شود.
- ۶ - **S2 - هورمون‌های پپتیدی، عوامل رشد، مواد وابسته و مقلدها**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان کم خونی، هیپوگنادیسم مردانه و کمبود هورمون رشد یافت شود.
- ۸ - **S3 - بتا ۲ آگونیست‌ها**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان آسم و سایر اختلالات تنفسی یافت شود.
- ۹ - **S4 - هورمون‌ها و مدولاتورهای متابولیک**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال در درمان کانسر پستان، دیابت، نازایی زنان و سندرم تخمدان پلی سیستیک یافت شود.
- ۱۱ - **S5 - دیورتیک‌ها و عوامل پوشاننده**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.
- ۱۲ - **M1-M2-M3 - روش‌های ممنوعه**

مواد و روش‌های ممنوع در زمان مسابقات

- ۱۳ - **S6 - محرک‌ها**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آنافیلاکسی، ADHD، سرماخوردگی و درمان نشانه‌های آنفولانزا یافت شود.
- ۱۵ - **S7 - مخدرها**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان دردها شامل آسیب‌های عضلانی اسکلتی یافت شود.
- ۱۵ - **S8 - کانابینوئیدها**
- ۱۶ - **S9 - گلوکوکورتیکوئیدها**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان آلرژی، آنافیلاکسی و بیماری‌های التهابی روده یافت شود.

مواد و روش‌های ممنوع در رشته‌های ورزشی خاص

- ۱۷ - **P1 - بتا بلوکرها**
برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای بکار رفته به عنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.

لیست مواد و روش‌های ممنوعه ۲۰۲۳

مقدمه

لیست ممنوعه بخشی اجباری از استانداردهای بین‌المللی برنامه جهانی مبارزه با دوپینگ است. این لیست هر سال پس از مشورت‌های گسترده انجام شده توسط وادا به روز رسانی می‌شود و از ابتدای ژانویه ۲۰۲۳ قابل اجراست. متن رسمی لیست ممنوعه توسط وادا نگهداری شده، به زبان‌های انگلیسی و فرانسه منتشر می‌گردد. در صورت بروز هرگونه تضاد بین نسخه‌های انگلیسی و فرانسوی نسخه انگلیسی مرجع خواهد بود. تعریف برخی از اصطلاحات به کار رفته در لیست مواد و روش‌های ممنوعه به شرح زیر ارائه می‌شود:

مواد ممنوعه در زمان مسابقه. برای رشته‌هایی که توسط آژانس جهانی مشخص شده، دوره حین مسابقه دوره‌ای است که از نیمه شب روز قبل از مسابقه (ساعت ۱۱:۵۹ نیمه شب روز قبل از مسابقه) آغاز شده تا پایان مسابقه و اتمام فرآیند جمع‌آوری نمونه‌های پس از آن مسابقه، ادامه خواهد داشت.

مواد ممنوعه در همه زمان‌ها: همانطور که در کد تعریف شده، موادی هستند که استفاده از آن مواد یا روش‌های ممنوعه در حین مسابقات و یا خارج مسابقات ممنوع است.

مواد خاص و غیر خاص: بر اساس ماده ۴,۲,۲ کد وادا، در زمان تعیین محرومیت‌ها طبق فصل ۱۰ کد، تمام مواد خاص در نظر گرفته می‌شوند مگر آنکه بعنوان **ماده غیر خاص** تعریف شده باشند. هیچیک از روش‌های ممنوعه خاص در نظر گرفته نمی‌شود مگر اینکه به طور مشخص از آن روش به عنوان روش خاص نام برده شده باشد.

همانطور که در پاورقی ماده ۴,۲,۲ کد توضیح داده شده است، به هیچ عنوان نباید مواد و روش‌های خاص کم‌اهمیت‌تر یا کم‌خطرتر از سایر مواد یا روش‌های دوپینگ (**مواد غیر خاص**) در نظر گرفته شوند، در عوض مواد و روش‌های خاص صرفاً مواد یا روش‌هایی هستند که به احتمال بیشتر، ورزشکاران آنها را برای اهداف دیگری به جز افزایش عملکرد ورزشی مورد استفاده قرار می‌دهند.

مواد دارای کاربرد سوء مصرف، پیرو ماده ۴,۲,۳ کد، مواد دارای کاربرد سوء مصرف موادی هستند که به طور شایعی در جامعه و خارج از زمینه ورزش مصرف می‌شوند. این مواد شامل کوکائین، دایامورفین (هروئین)، متیلن دی‌اکسی‌متامفتامین (MDMA, Ecstasy) و تتراهیدروکانابینول (THC) هستند.

S0 : مواد فاقد تاییدیه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد **خاص** هستند

هر ماده فارماکولوژیک که در هیچ یک از قسمت‌های بعدی فهرست ممنوعه به آن اشاره نشده باشد و فاقد تاییدیه رسمی جاری از طرف مقامات بهداشتی مسئول دولتی به منظور مصرف درمانی در انسان باشد (به عنوان مثال: داروهای تحت بررسی پیش بالینی، بالینی یا داروهای که تولید آنها متوقف شده است، داروهای طراحی شده، موادی که فقط برای کاربرد دامپزشکی تأیید شده‌اند) در همه مواقع ممنوع می‌باشد. این کلاس بسیاری از مواد مختلف از جمله BPC-157 را در بر می‌گیرد.

S1 : عوامل آنابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد **غیر خاص** هستند

عوامل آنابولیک ممنوع است.

۱. استروئیدهای آنابولیک آندروژنی (AAS)

هنگامی که به صورت آگزوژن مصرف شود، شامل موارد زیر، اما نه محدود به آنها:

- 1-Androstenediol (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol)
- 1-Androstenedione (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione)
- 1-Androsterone (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3β -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene- 3β , 17β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4, 17β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17 -dione)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 17 α -methylpithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17 -diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17 -dione)
- Androstanolone (5α -dihydrotestosterone, 17β -hydroxy- 5α -androstan-3-one)
- Androst-4-ene-3, 11 , 17 - trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstenediol (androst-5-ene- 3β , 17β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3, 17 -dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3, 17 -dione)
- Calusterone
- Clostebol

Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst 3-en-17 β -ol)
Drostanolone
Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
Epitestosterone
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
Fluoxymesterone
Formebolone
Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
Gestrinone
Mestanolone
Mesterolone
Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
Metenolone
Methandriol
Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
Methylclostebol
Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
Methyltestosterone
Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
Mibolerone
Nandrolone (19-nortestosterone)
Norboletone
Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
Norethandrolone
Oxabolone
Oxandrolone
Oxymesterone
Oxymetholone
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
Prostanozol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
Quinbolone
Stanozolol
Stenbolone
Testosterone
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
Tibolone
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

و همچنین سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان.

۲. سایر عوامل آنابولیک:

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

Clenbuterol, Osilodrostat, ractopamine,
Selective Androgen Receptor Modulators [SARMs, e.g. Andarine, LGD-4033(Ligandrol),
Enobosarm (Ostarine) and RAD140, S-23 and YK-11], Zeranol and Zilpaterol.

S2 : هورمون‌های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مقلدها

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه **مواد غیر خاص** هستند.

مواد زیر و سایر موارد با ساختار شیمیایی مشابه یا با اثرات بیولوژیک همسان ممنوع می باشند:

۱- اریتروپویتین‌ها (EPO) و عوامل موثر بر تولید گلبول قرمز، شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

۱-۱ آگونیست‌های گیرنده اریتروپویتین، مانند:

Darbepoetins (dEPO); Erythropoietins (EPO);
EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta CERA])
EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, Peginesatide)

۲-۱ عوامل فعال کننده فاکتورهای القا کننده هیپوکسی (HIF) مانند:

Cobalt; Daprodustat (GSK1278863); Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592);
Vadadustat (AKB-6548); Xenon.

۳-۱ مهار کننده‌های GATA، مانند:

K-11706

۴-۱ مهار کننده‌های پیام رسان TGF-beta (TGF-β)، مانند:

Luspatercept; Sotatercept.

۵-۱ آگونیست‌های گیرنده ترمیم کننده درونی، مانند:

Asialo EPO; Carbamylated EPO (CEPO)

۲- هورمون‌های پپتیدی و عوامل آزاد کننده آنها

۱-۲، گنادوتروپین جفتی (CG)، هورمون لوتئینی (LH) و عوامل آزاد کننده آنها "در مردان" مانند:

Buserelin, Deslorelin, Gonadorelin, Goserelin, Leuprorelin, Nafarelin and Triptorelin.

۲-۲، کورتیکوتروفین‌ها و عوامل آزاد کننده آنها مانند **Corticotropin**

۳-۲، هورمون رشد (GH)، اجزای آن و عوامل آزاد کننده آن شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- آنالوگ‌های هورمون رشد مانند:

lonapegsomatropin, somapacitan and somatrogen

- اجزای هورمون رشد مانند:

hGH 176-191 و AOD-9604

۴-۲، عوامل آزاد کننده هورمون رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها :

- (GHRH) و محرک‌های ترشح هورمون رشد مانند:

CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin)

- هورمون آزاد کننده هورمون رشد (GHS) و مقلدهای آن مانند:

lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin

- پپتیدهای آزاد کننده هورمون رشد و مقلدهای آن (GHRPs) مانند:

Alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, Examorelin (Hexarelin)

۳- فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های (مدولاتورهای) فاکتور رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است :

Fibroblast Growth Factors (FGFs);
Hepatocyte Growth Factor (HGF);
Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;
Mechano Growth Factors (MGFs);
Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
Thymosin-β4 and its derivatives e.g. TB-500;
Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

و سایر فاکتورهای رشد و تعدیل کننده‌های فاکتور رشد که بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت، ساخت عروق جدید، مصرف انرژی، توان بازسازی یا تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی موثر هستند.

S3 : آگونیست های β_2

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

کلیه آگونیست‌های انتخابی و غیر انتخابی گیرنده بتا- دو، شامل همه ایزومرهای نوری، ممنوع هستند که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است :

- Arformoterol
- Indacaterol
- Reproterol
- Terbutaline
- Fenoterol
- Levosalbutamol
- Salbutamol
- Tulobuterol
- Formoterol
- Olodaterol
- Salmeterol
- Vilanterol
- Higenamine
- Procaterol
- Tretioquinol (trimetoquinol)

استثنائات:

- سالبوتامول (Salbutamol) استنشاقی؛ حداکثر ۱۶۰۰ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده، که از هر دوزی شروع شود نباید از ۶۰۰ میکروگرم (۳ پاف) در هر ۸ ساعت بیشتر مصرف گردد.
 - فورموترول (Formoterol) استنشاقی؛ حداکثر دوز مصرف شده ۵۴ میکروگرم طی ۲۴ ساعت است.
 - سالمترول (Salmeterol) استنشاقی؛ حداکثر دوز مصرف شده ۲۰۰ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.
 - ویلانترول (Vilanterol) استنشاقی؛ حداکثر دوز مصرف شده ۲۵ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.
- وجود سالبوتامول با غلظت بیش از 1000 ng/mL یا فورموترول با غلظت بیشتر از 40 ng/mL در ادرار قطعا ناشی از مصرف درمانی آن نیست و یافته غیر طبیعی آزمایشگاهی (AAF) تلقی خواهد شد، مگر اینکه ورزشکار از طریق بررسی کنترل شده فارماکوکینتیک ثابت کند که نتیجه غلظت ادراری بدست آمده از مصرف دوز درمانی استنشاقی تا میزان حداکثر مورد اشاره در بالا ناشی شده است.



S4: مدولاتورهای (تعدیل کننده‌های) هورمونی و متابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛

مواد گروه S4.1، S4.2 خاص و مواد گروه S4.3، S4.4 غیر خاص هستند.

هورمون‌ها و تعدیل کننده‌های متابولیک زیر ممنوع هستند:

۴،۱- مهار کننده‌های آنزیم آروماتاز

شامل موارد زیر بوده، ولی فقط محدود به آنها نیست:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol);
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-Androst-ene-3,6,17 trione (6-oxo);
- Aminoglutethimide;
- Anastrozole;
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
- Exemestane;
- Formestane;
- Letrozole;
- Testolactone

۴،۲- تعدیل کننده های انتخابی گیرنده استروژن (SERMs)

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

۴,۳-عواملی که از فعال شدن گیرنده اکتیوین IIB جلوگیری می کنند،

شامل موارد زیر ولی محدود به آنها نیست:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as: Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
 - Agents reducing or ablating myostatin expression;
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
 - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

۴,۴-تعدیل کننده های متابولیک:

۴,۴,۱ Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009; and peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR δ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl]methy[thio]phenoxy) acetic acid [GW1516, GW501516]

۴,۴,۲- Insulins and insulin-mimetics

۴,۴,۳ - Meldonium

۴,۴,۴ - Trimetazidine

S5: مواد مدر (دیورتیک‌ها) و عوامل پوشاننده

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد **خاص** هستند

دیورتیک‌ها و مواد پوشاننده زیر همانند سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثر (اثرات) بیولوژیک یکسان ممنوع می‌باشند.

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیستند:

- دسموپرسین (Desmopressin)، پروبنسید (Probenecid)، حجم دهنده‌های پلاسما (Plasma expanders)، بعنوان مثال؛ تجویز داخل وریدی آلبومین (Albumin)، دکستران (Dextran)، هیدروکسی اتیل استارچ (Hydroxyethyl starch) و مانیتول (Mannitol).
- Acetazolamide; Amiloride; Bumetanide; Canrenone; Chlortalidone; Etacrynic acid; Furosemide; Indapamide; Metolazone; Spironolactone; Thiazides, e.g. Bendroflumethiazide, Chlorothiazide and Hydrochlorothiazide; torasemide; Triamterene and Vaptans, e.g. Tolvaptan.

استثنائات:

- دروسپیرنون (Drospirenone)، پامابروم (Pamabrom) و مصرف موضعی داخل چشمی مهار کننده‌های Carbonic anhydrase [مانند دورزولاماید (Dorzolamide)، برینزولاماید (Brinzolamide)]؛
- کاربرد موضعی فلیپرسین (Felypressin) به عنوان ماده بی‌حس کننده دندانپزشکی.

توجه: کشف هر مقدار از مواد مشمول حد آستانه، در نمونه ادرار ورزشکار ممنوع در همه مواقع یا در حین مسابقه شامل: فورموتترول، سالبوتامول، کاتین، افرین، متیل افرین و سودوافدرین به همراه یک ماده مدر یا پوشاننده در نمونه ورزشکار، یافته آزمایشگاهی غیر طبیعی **AAF** تلقی می‌شود مگر اینکه ورزشکار بتواند ثابت نماید که دارای یک **TUE** تایید شده برای مصرف درمانی آن ماده کشف شده مشمول حد آستانه **بعلاوه TUE** تایید شده دیگری برای مصرف درمانی ماده مدر یا پوشاننده می‌باشد.

روش‌های ممنوعه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛

تمامی روش‌ها غیر خاص هستند مگر روش M2.2 که روش **خاص** در نظر گرفته می‌شود.

M1: دستکاری خون و ترکیبات خون

موارد زیر ممنوع می‌باشد:

۱. تجویز یا تزریق (مجدد) هر مقدار از خون اتولوگ (خود فرد)، آلوژنیک [همولوگ (فرد دیگر)] یا هترولوگ (غیر انسانی) یا فراورده‌های گلبول قرمز با هر منشاء به داخل دستگاه گردش خون.
۲. افزایش دهنده‌های مصنوعی جذب یا برداشت، انتقال و آزادسازی اکسیژن که شامل موارد زیر بوده ولی به آنها محدود نمی‌شوند:
پرفلوروکمیkal (Perfluorochemicals)، افپروکسیرال (Voxelator, efaproxiral (RSR13) و فراورده‌های هموگلوبین تغییر یافته «modified haemoglobin products» (مانند: جایگزین‌های خونی با پایه هموگلوبین (microencapsulated haemoglobin products) **به استثنای مصرف استنشاقی اکسیژن مکمل**.
۳. هر شکل از دستکاری داخل عروقی خون یا اجزای خون به روش‌های فیزیکی یا شیمیایی.

M2: دستکاری فیزیکی و شیمیایی

موارد زیر ممنوع می‌باشد:

۱. دستکاری یا اقدام به دستکاری نمونه با هدف تغییر در تمامیت و اعتبار نمونه جمع‌آوری شده در خلال فرایند کنترل دوپینگ که شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست: جایگزین کردن نمونه و/ یا ایجاد تغییر ماهیت نمونه مانند افزودن آنزیم‌های پروتئاز به نمونه.
۲. انفوزیون‌های داخل وریدی و / یا تزریقات بیشتر از ۱۰۰ میلی‌لیتر در طول دوره زمانی ۱۲ ساعته ممنوع می‌باشند، مگر در مواردیکه بصورت مجاز و قانونی در روند درمان‌های بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسی‌های کلینیکی تزریق می‌شوند.

M3: دوپینگ ژنی و سلولی

موارد زیر به علت افزایش ظرفیت بالقوه عملکرد ورزشکار ممنوع می‌باشند:

۱. استفاده از اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ‌های اسید نوکلئیک که ممکن است توالی ژنوم و/ یا بیان ژن را با هر مکانیسمی تغییر دهند. این موارد شامل ویرایش ژن، خاموش کردن ژن و فن آوری انتقال ژن اما نه فقط محدود به آنها است.
۲. استفاده از سلول‌های طبیعی و یا سلول‌هایی که از نظر ژنتیکی تغییر یافته اند.

S6: محرک‌ها (STIMULANTS)

ممنوع در زمان مسابقات

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند مگر دسته S6.A که غیر خاص در نظر گرفته می‌شود. مواد دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش شامل کوکائین و متیلن دی اکسی مت آمفتامین (MDMA, Ecstasy) هستند.

کلیه مواد محرک از جمله همه ایزومرهای نوری مانند d-, l- مرتبط ممنوع می‌باشند.

مواد محرک غیر خاص عبارتند از:

Adrafinil; Amfepramone; Amfetamine; Amfetaminil; Amiphenazole; **Benfluorex**; Benzylpiperazine; Bromantan; **Clobenzorex**; Cocaine; Cropropamide; Crotetamide; **Fencamine**; Fenetylline; Fenfluramine; Fenproporex; Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; Furfenorex; Mefenorex; Mephentermine; Mesocarb; Metamfetamine(d-); p- **Lisdexamfetamine**; Norfenfluramine; **Phendimetrazine**; Phentermine; Prenylamine; methylamfetamine; Modafinil; Prolintane.

هر ماده محرکی که به طور واضح و مشخص در این قسمت فهرست نشده باشد ماده خاص تلقی می‌گردد.

A. مواد محرک خاص، شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها هستند:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine); 4-Methylhexan-2-amine (methylhexanamine); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine); 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine); Benzfetamine; **Cathine****; Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone; Dimetamfetamine (dimethylamphetamine); **Ephedrine*****; **Epinephrine****** (adrenaline); Etamivan; Etilamfetamine; Etilefrine; Famprofazone; Fenbutrazate; Fencamfamin; Heptaminol; Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine); Isometheptene; Levmetamfetamine; Meclofenoxate; Methylenedioxymethamphetamine; **Methylephedrine*****; Methylphenidate; Nikethamide; Norfenefrine; **Octodrine** (1,5-dimethylhexylamine); Octopamine; Oxilofrine(methylsynephrine); Pemoline; Pentetrazol; Phenethylamine and its derivatives; Phenmetrazine; Phenpromethamine; Propylhexedrine; **Pseudoephedrine*******; 8Selegiline; Sibutramine; Solriamfetol; Strychnine; Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine); Tuaminoheptane.

و دیگر موادی که ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان با محرک‌ها دارند نیز ممنوع می‌باشند.

** کاتین (Cathine): در مواقعی که غلظت آن در نمونه ادرار بیشتر از ۵ میکروگرم در میلی لیتر باشد ممنوع است.

*** ادرین (Ephedrine) و متیل ادرین (methyl ephedrine) زمانی که غلظت آنها در ادرار بیش از ۱۰ میکروگرم در میلی لیتر باشد، ممنوع است.

**** اپی نفرین (Epinephrine): کاربرد موضعی آن مانند داخل بینی و داخل چشمی، یا تجویز همزمان آن با بی حس کننده های موضعی ممنوع نمی باشد.

**** سودوافدرین (Pseudoephedrine): هنگامی که غلظت ادراری بیشتر از ۱۵۰ میکروگرم در میلی لیتر داشته باشد، ممنوع است.

استثنائات گروه محرک ها:

- کلونیدین (Clonidine)
- مشتقات ایمیدازول دارای مصرف درمان پوستی، چشمی و بینی مانند:

Brimonidine	Indanazoline	Xylometazoline	Fenoxazoline
Clonazalone	Naphazoline	Tetryzoline	Oxymetazoline

محرک هایی که در برنامه نظارتی ۲۰۲۳ گنجانده شده اند مواد ممنوعه محسوب نمی شوند مانند:

Bupropion	Caffeine	Nicotine
Phenylpropanolamine	Pipradrol	Synephrine
Phenylephrine		

S7 : مخدرها (NARCOTICS)

ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: دایامرفین (هروئین)

مواد مخدر زیر از جمله همه ایزومرهای نوری مرتبط مانند l- و d- ممنوع می‌باشد.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine

S8 : کاناپینوئیدها (CANNABINOIDS)

ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: تتراهیدروکانابینول (THC)

تمام کاناپینوئیدهای طبیعی و مصنوعی ممنوع هستند مانند :

- از دسته Cannabis (حشیش، ماری جوانا) و محصولات Cannabis.
- تتراهیدروکانابینول‌های طبیعی و مصنوعی (THCs).
- کاناپینوئیدهای مصنوعی که اثرات THC را تقلید می‌کنند.

Cannabidiol

استثنای گروه:

S9: گلوکوکورتیکوئیدها (GLUCOCORTICOIDS)

ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

همه گلوکوکورتیکوئیدها اگر بصورت تزریقی به هر شکل، خوراکی (شامل Oro-mucosal مانند Buccal, Gingival, زیر زبانی Sublingual) یا رکتال (شیاف) مصرف شوند، ممنوع می‌باشند.

که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone -
acetone

توجه:

- سایر راه‌های تجویز (از جمله استنشاقی و موضعی: دندان‌ی - داخل کانالی، پوستی، داخل بینی، چشمی و اطراف مقعدی) در صورت استفاده در دوزهای مجاز از نظر سازنده و کاربردهای درمانی ممنوع نیستند.

P1 : بتابلوکرها (مهيار کننده گيرنده‌های β)

مواد ممنوع در رشته‌های ورزشی مشخص

تمامی مواد اين گروه مواد خاص هستند.

مصرف بتابلوکرها در رشته‌های ورزشی زیر در دوره داخل مسابقات و در رشته‌های ستاره‌دار در دوره داخل

و خارج از مسابقات ممنوع است:

- اتومبيلرانی (فدراسيون جهانی FIA)
- بيليارد (فدراسيون جهانی WCBS) (برای همه رشته‌ها)
- دارت (WDF)
- گلف (IGF)
- مینی گلف (WMF)
- اسکی / اسنوبورد (FIS)، در رشته‌های ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- ورزش‌های زیر آب در تمام ماده‌های ورزشی **freediving, spearfishing, target shooting**
- **(CMAS) ***
- تیر اندازی با کمان (فدراسيون جهانی WA) *
- تیراندازی (ISSE, IPC) *

* بتابلوکرها در رشته‌های ستاره‌دار، خارج از مسابقات و حین مسابقات ممنوعیت دارند.

بتابلوکرها شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها می باشند:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol | • Labetalol | • Oxprenolol |
| • Alprenolol | • Carteolol | • Metipranolol | • Pindolol |
| • Atenolol | • Carvedilol | • Metoprolol | • Propranolol |
| • Betaxolol | • Celiprolol | • Nadolol | • Sotalol |
| • Bisoprolol | • Esmolol | • Nebivolol | • Timolol |



www.wada-ama.org

<https://iranado.ir>

توصیه می شود برای جستجوی منع مصرف مواد به سایت <https://globaldro.com/Home> مراجعه شود، جهت دریافت توضیح نحوه استفاده از سایت به لینک زیر مراجعه نمایید:
<https://iranado.ir/globaldro.com>

تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، ساختمان ورزش پاک طبقه سوم،

تلفن + ۹۸ ۲۱ ۲۶۲۱۶۳۳۶

فکس + ۹۸ ۲۱ ۲۶۲۱۶۲۲۴

ایمیل: iran.nado.official@gmail.com

info@iranado.ir