



Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak (TUE):

Smertebehandling

Forbudte substanser: Narkotiske stoff, cannabis (kun forbudt i konkurranse)



Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. En søknad kan i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten. På den annen side er en fullstendig søknad og sjekkliste ikke en garanti for innvilgelse av søknaden.

<input type="checkbox"/>	Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonale aktører, for eksempel WADA, internasjonalt særforbund eller IOC)
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	Tilleggsdokumentasjon bør inneholde detaljer om:
<input type="checkbox"/>	Sykehistorie (anamnese): Beskrivelse av skade eller tilstand (for eksempel tannbehandling eller i etterkant av kirurgi), type smerte, ytterligere farmakologiske eller ikke farmakologiske behandlingstilnærminger
<input type="checkbox"/>	Resultat av undersøkelse
<input type="checkbox"/>	Oppsummering av diagnostiske tester relevante for den kliniske beskrivelsen av smerten
<input type="checkbox"/>	Tolkning av symptomer, sykdomstegn og testresultater gjennomført av lege (ved kronisk smerte; fortrinnsvis av en nevrolog, spesialist i fysikalsk medisin eller smertespesialist hvis mulig)
<input type="checkbox"/>	Diagnose
<input type="checkbox"/>	Foreskrevet narkotisk stoff eller cannabis (begge klasser er kun forbudt i konkurranse, alle forbudte stoffer i denne gruppen er eksplisitt navngitt på dopinglisten) herunder dosering, doseringsintervall og administrasjonsrute.
<input type="checkbox"/>	Respons på behandling
<input type="checkbox"/>	Forklar hvorfor alternativer ikke er eller kunne blitt benyttet (for eksempel antidepressiva, krampestillende midler, tramadol, capsaicin, lidokain)
<input type="checkbox"/>	Diagnostisk dokumentasjon bør inneholde kopier av:
<input type="checkbox"/>	Relevante bildefunn: CT eller MRI resultater hvis relevant
<input type="checkbox"/>	Andre testresultater fra: Elektromyografi, nervebanestudie hvis relevant
<input type="checkbox"/>	Tilleggsinformasjon, for eksempel
<input type="checkbox"/>	Spesialistuttalelse