



## Sjekkliste for søknad om medisinsk fritak (TUE):

### Diabetes

Forbudt substans: Insulin



Denne sjekklisten er ment som en hjelp til utøver og lege når de skal fylle ut søknad om medisinsk fritak for å forsikre seg om at søknaden er fullstendig, slik at medisinsk fagkomité kan vurdere om søknaden oppfyller kriteriene som er gitt i WADAs ISTUE (*International Standard for Therapeutic Use Exemption*).

Vi gjør oppmerksom på at et fullstendig utfylt søknadsskjema ikke er tilstrekkelig i seg selv, men at ytterligere tilleggsdokumentasjon *må* sendes inn i tillegg. *En fullstendig søknad og sjekkliste garanterer ikke for innvilgelse av søknaden.* På den annen side kan en søknad i enkelte tilfeller innvilges uten at den inneholder alle punkt i sjekklisten.

<input type="checkbox"/>	<b>Søknadsskjema for medisinsk fritak må inneholde:</b>
<input type="checkbox"/>	Alle punkter fylt ut med lesbar tekst
<input type="checkbox"/>	All informasjon foreligger på norsk (engelsk dersom søknaden skal vurderes av internasjonalt særforbund)
<input type="checkbox"/>	Signatur fra behandlende lege
<input type="checkbox"/>	Utøvers signatur
<input type="checkbox"/>	<b>Tilleggsdokumentasjon bør inneholde detaljer om:</b>
<input type="checkbox"/>	Sykehistorie (anamnese): symptomer, alder ved start, sykdomsutvikling, behandlingsstart, hypoglykemier, diabetisk ketoacidose, diabetesrelaterte komplikasjoner (hvis relevant)
<input type="checkbox"/>	Tolkning av symptomer, tegn og testresultater fra lege
<input type="checkbox"/>	Diagnose basert på internasjonale kriterier (fastende blodglukose, glukosetoleransetest, HbA1C eller tilfeldig blodglukose)
<input type="checkbox"/>	Type insulin foreskrevet, inkludert dosering, doseringsintervall, administrasjonsmetode.
<input type="checkbox"/>	<b>Resultater fra diagnostisk test/skala bør inneholde kopier av:</b>
<input type="checkbox"/>	Resultater fra laboratorietest: (HbA1C-profil, blodglukose)
<input type="checkbox"/>	<b>Tilleggsinformasjon, for eksempel</b>
<input type="checkbox"/>	Ved diagnose: C-peptid (ved type 1 og 2 diabetes) og anti GAD og /eller anti IA2 (vedt type 1 diabetes)