



CODI MUNDIAL ANTIDOPATGE
ESTÀNDARD INTERNACIONAL

LLISTA DE PROHIBICIONS

2022

Aquesta llista entrarà en vigor l'1 de gener del 2022.

L'AMA publica la Llista de prohibicions en anglès i francès. En cas de discrepància entre la versió anglesa i les traduccions, la versió anglesa publicada a www.wada-ama.org prevaldrà.

TAULA DE CONTINGUTS

Recordeu que la llista d'exemples de condicions mèdiques que es mostra a continuació no és inclusiva.

SUBSTÀNCIES I MÈTODES PROHIBITS

S0 Substàncies no aprovades	4
S1 Agents anabolitzants.....	5
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple, per al tractament de l'hipogonadisme masculí.	
S2 Hormones peptídiques, factors de creixement i altres substàncies anàlogues i mimètiques.....	7
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple, per al tractament de l'anèmia, l'hipogonadisme masculí i el dèficit d'hormona de creixement.	
S3 Agonistes Beta-2	9
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple, per al tractament d'asma i altres trastorns respiratoris.	
S4 Moduladors hormonals i metabòlics.....	10
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple, per al tractament del càncer de mama, la diabetis, la infertilitat (femenina), i el síndrome d'ovari poliúístic.	
S5 Diurètics i altres agents emmascarants	12
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple per al tractament de la insuficiència cardíaca i la hipertensió.	
M1 – M2 – M3 Mètodes prohibits	13

SUBSTÀNCIES I MÈTODES PROHIBITS EN COMPETICIÓ

S6 Estimulants	14
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple per al tractament de l'anafilaxi, la hiperactivitat amb dèficit d'atenció (TDHA) i els símptomes del refredat i la grip.	
S7 Narcòtics.....	16
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple per al tractament del dolor, inclòs el causat per lesions musculoesquelètiques.	
S8 Cannabinoïdes	17
S9 Glucocorticoides.....	18
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple per al tractament de l'al·lèrgia, l'anafilaxi, l'asma i la malaltia inflamatòria intestinal.	

SUBSTÀNCIES PROHIBIDES EN ALGUNS ESPORTS

P1 BloCADORS Beta.....	19
Algunes d'aquestes substàncies es poden trobar, sense limitació, en medicaments que s'utilitzen per exemple per al tractament de la insuficiència cardíaca i la hipertensió.	

ÍNDIX	20
--------------------	----

LA LLISTA DE PROHIBICIONS 2022

CODI MUNDIAL ANTIDOPATGE

ENTRADA EN VIGOR L'1 DE GENER DE 2022.

Introducció

La *Llista de Prohibicions* és un *Estàndard internacional* obligatori que forma part del Programa Mundial Antidopatge.

La *Llista* s'actualitza anualment després d'un ampli procés de consulta facilitat per l'AMA. La data d'entrada en vigor de la *Llista* és l'1 de gener de 2022.

L'AMA mantindrà el text oficial de la *Llista de Prohibicions* i es publicarà en anglès i francès.

En cas de conflicte entre la versió anglesa i la catalana, prevaldrà la versió anglesa.

A continuació s'expliquen alguns termes utilitzats en aquesta *Llista de Prohibicions*:

Prohibides en competició

Llevat que l'AMA hagués aprovat un període diferent per a un esport determinat, es considerarà coma període de *Competició* com el període que comenci just abans de la mitjanit (a les 11:59 p.m.) del dia anterior a una *Competició* en la qual l'*Esportista* té programat participar fins al final de la *Competició* i el procés de recollida de *Mostres*.

Prohibides sempre

Significa que la substància o mètode està prohibit dins i fora de *Competició* segons es defineix en el *Codi*.

Específiques i No Específiques

D'acord amb el que estableix l'article 4.2.2 de el *Codi Mundial Antidopatge*, "per als propòsits de l'aplicació de l'article 10, totes les *Substàncies Prohibides* seran *Substàncies Específiques* excepte aquelles identificades en la *Llista de prohibicions*. Cap *Mètode Prohibit* serà un *Mètode Específic* llevat que estigui específicament identificat com un *Mètode Específic* en la *Llista de Prohibicions*". Segons el comentari de l'article 4.2.2, "les *Substàncies i Mètodes Específics* identificats no han de considerar-se de cap manera menys importants o menys perillosos que altres substàncies o mètodes de dopatge. Són simplement substàncies i mètodes que tenen més probabilitat d'haver estat consumits o utilitzats per un *Esportista* amb un propòsit diferent al de millorar el rendiment esportiu".

Substàncies d'Abús

D'acord amb l'Article 4.2.3 del *Codi*, les *Substàncies d'Abús* són substàncies que s'identifiquen com a tals perquè sovint s'abusa d'elles en la societat i fora del context esportiu. Les següents substàncies són designades com a *Substàncies d'Abús*: cocaïna, diamorfina (Heroïna), metilendioximetanfetamina (MDMA / "èxtasi"), tetrahidrocannabinol (THC).

PROHIBIDES SEMPRE (EN COMPETICIÓ I FORA DE COMPETICIÓ)

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies Específiques*.

Està prohibida sempre qualsevol substància farmacològica no inclosa en una secció de la *Llista* següent i que actualment no estigui aprovada per a l'ús terapèutic en humans per una autoritat governamental reguladora de la salut (per exemple, medicaments en assaig preclínic o clínic o drogues discontinües, drogues de disseny, substàncies aprovades únicament per a ús veterinari).

Aquesta classe conté moltes substàncies diferents, incloent-hi però sense limitar, la BPC-157.

PROHIBIDES SEMPRE (EN COMPETICIÓ I FORA DE COMPETICIÓ)

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies No Específiques*.

Es prohibeixen els agents anabolitzants.

1. ESTEROIDES ANABOLITZANTS ANDRÒGENS (EAA)

Quan són administrats exògenament, incloent sense limitar:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-en-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenediona (5 α -androst-1-en-3, 17-diona)
- 1-Androsterona (3 α -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-ona)
- 1-Epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-17-ona)
- 1-Testosterona (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-ona)
- 4-Androstenediol (androst-4-en-3 β , 17 β -diol)
- 4-Hidroxi-testosterona (4, 17 β -dihidroxi androst-4-en-3-ona)
- 5-Androstenediona (androst-5-en-3, 17-diona)
- 7 α -hidroxi-DHEA
- 7 β -hidroxi-DHEA
- 7-keto-DHEA
- 19-norandrostenediol (estr-4-en-3, 17-diol)
- 19-norandrostenediona (estr-4-en-3, 17-diona)
- Androstanolona (5 α -dihidrottestosterona, 17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona)
- Androstenediol (androst-5-en-3 β , 17 β -diol)
- Androstenediona (androst-4-en-3, 17-diona)
- Bolasterona
- Boldenona
- Boldiona (androsta-1,4-dien-3, 17-diona)
- Calusterona
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-í-17 α -ol)
- Deshidroclormetiltestosterona (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metil-androsta-1,4-dien-3-ona)
- Desoximetiltestosterona (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol i 17 α -metil-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Drostanolona
- Epiandrosterona (3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-ona)
- Epi-dihidrottestosterona (17 β -hidroxi-5 β -androstan-3-ona)
- Epitesterona
- Estanozolol
- Estenbolona
- Etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoximesterona
- Formebolona
- Furazabol (17 α -metil [1,2,5] oxadiazol[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinona
- Mestanolona
- Mesterolona

1. ESTEROIDES ANABOLITZANTS ANDRÒGENS (EAA) (continuació)

- Metandienona (17β-hidroxi-17α-metilandrosta-1,4-dien-3-ona)
- Metenolona
- Metandriol
- Metasterona (17β-hidroxi-2α,17α-dimetil-5α-androstan-3-ona)
- Metil-1-testosterona (17β-hidroxi-17α-metil-5α-androst-1-en-3-ona)
- Metilclostebol
- Metildienolona (17β-hidroxi-17α-metil-estra-4,9-dien-3-ona)
- Metilnortestosterona (17β-hidroxi-17α-metilestr-4-en-3-ona)
- Metiltestosterona
- Metribolona (metiltrienolona, 17β-hidroxi-17α-metil-estra-4,9,11-trien-3-ona)
- Mibolerona
- Nandrolona (19-nortestosterona)
- Norboletona
- Norclostebol (4-cloro-17β-ol-estr-4-en-3-ona)
- Noretandrolona
- Oxabolona
- Oxandrolona
- Oximesterona
- Oximetolona
- Prasterona (deshidroepiandrosterona, DHEA, 3β-hidroxiandrost-5-en-17-ona)
- Prostanazol (17β-[[tetrahidropirà-2-il]oxi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5α-androstan)
- Quinbolona
- Testosterona
- Tetrahydrogestrinona (17-hidroxi-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-ona)
- Tibilona
- Trenbolona (17β-hidroxi-estr-4,9,11-trien-3-ona)

i altres substàncies amb una estructura química anàloga o amb efectes biològics anàlegs.

2. ALTRES AGENTS ANABOLITZANTS

Inclou sense limitar:

Clenbuterol, osilodrostat, moduladors selectius de receptors d'andrògens (SARM, p. ex., andarina, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarina) i RAD140), zeranol i zilpaterol.

HORMONES PEPTÍDIQUES, FACTORS DE CREIXEMENT I ALTRES SUBSTÀNCIES ANÀLOGUES I MIMÈTIQUES

PROHIBIDES SEMPRE (EN COMPETICIÓ I FORA DE COMPETICIÓ)

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies No Específiques*.

Estan prohibides les substàncies següents, així com altres substàncies amb una estructura química anàloga o efectes biològics anàlegs:

1. ERITROPOETINES (EPO) I AGENTS QUE AFECTIN L'ERITROPOESI, QUE COMPRENEN, ENTRE ALTRES:

- 1.1 Agonistes del receptor de l'eritropoetina, p. ex., darbepoetina (dEPO); eritropoetines (EPO); derivats d'EPO [EPO-Fc, metoxi polietilen glicol-epoetina beta (CERA)]; agents mimètics de l'EPO i els seus derivats; p. ex., CNTO 530 i peginesatida.
- 1.2 Agents activadors del factor induïble per hipòxia (HIF), p. ex., cobalt, daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenó.
- 1.3 Inhibidor de GATA; p. ex., K-11706.
- 1.4 Inhibidor del senyalitzador del factor de transformació de creixement beta (TGF- β). P. ex., luspatercept; sotatercept.
- 1.5 Agonistes del receptor de reparació, p. ex., asialo-EPO; EPO carbamilada (CEPO).

2. HORMONES PEPTÍDIQUES I ELS SEUS FACTORS ALLIBERADORS

- 2.1 Gonadotrofina coriònica (CG) i hormona luteïnitzant (LH), i els seus factors alliberadors, p. ex., buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina, leuprorelina, nafarelina i triptorelina estan prohibides per als esportistes de sexe masculí;
- 2.2 Corticotropines i els seus factors alliberadors, p. ex., corticorelina;
- 2.3 Hormona del creixement (GH), els seus fragments i els seus factors alliberadors que comporten, entre altres: els anàlegs de l'hormona del creixement, p. ex., lonapegsomatropina, somapacitan i somatrogó; els fragments de l'hormona del creixement, p. ex., AOD-9604 i hGH 176-191
- 2.4 L'hormona de creixement i els seus factors alliberadors, incloent-hi sense limitar: l'hormona alliberadora de l'hormona de creixement (GHRH) i els seus anàlegs, p. ex., CJC-1293, CJC-1295, sermorelina i tesamorelina; secretagogs de l'hormona de creixement (GHS) i els seus mimètics, p. ex., lenomorelina (grelina), anamorelina, ipamorelina, macimorelina i tabimorelina; els pèptids alliberadors de l'hormona del creixement (GHRPs), p. ex., alexamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 i examoreline (hexarelina).

HORMONES PEPTÍDIQUES, FACTORS DE CREIXEMENT I ALTRES SUBSTÀNCIES ANÀLOGUES I MIMÈTIQUES (continuació)

3. FACTORS DE CREIXEMENT I MODULADORS DE FACTORS DE CREIXEMENT QUE INCLOUEN, ENTRE ALTRES:

- Factor de creixement derivat de plaquetes (PDGF)
- Factor de creixement endotelial vascular (VEGF)
- Factor de creixement anàleg a la insulina-1 (IGF-1) i els seus anàlegs
- Factor de creixement dels hepatòcits (HGF)
- Factors de creixement fibroblàstics (FGF)
- Factors de creixement mecànics (MGF)
- Timosina- β 4 i els seus derivats, p. ex TB-500

i qualsevol altre factor de creixement o modulador de factors del creixement que actui al múscul, el tendó o el lligament, la síntesi/degradació proteica, la vascularització, l'ús de l'energia, la capacitat regeneradora o el canvi en el tipus de fibra.


PROHIBITS SEMPRE (EN COMPETICIÓ I FORA DE COMPETICIÓ)

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies Específiques*.


Es prohibeixen tots els agonistes β -2 selectius i no selectius, inclosos tots els seus isòmers òptics.

Que comprenen, entre altres:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamina
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutalina
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

 EXCEPTE

- El salbutamol inhalat: amb un màxim de 1.600 micrograms cada 24 hores distribuït en dosis individuals, sense superar els 600 micrograms cada 8 hores a partir de qualsevol dosi;
- El formoterol inhalat: dosi màxima subministrada de 54 micrograms cada 24 hores;
- El salmeterol inhalat: dosi màxima de 200 micrograms cada 24 hores.
- El vilanterol inhalat: dosi màxima de 25 micrograms cada 24 hores.

 NOTA

La presència en orina de salbutamol en una concentració superior als 1.000 ng/ml o de formoterol en una concentració superior als 40 ng/mL no és coherent amb l'ús terapèutic i es considerarà com un *Resultat Analític Advers* (RAA), llevat que l'*Esportista* demostrï, mitjançant un estudi farmacocinètic controlat, que el resultat anormal ha estat conseqüència, efectivament, d'una dosi terapèutica per inhalació fins a la dosi màxima esmentada.

PROHIBITS SEMPRE (EN COMPETICIÓ I FORA DE COMPETICIÓ)

Les *Substàncies Prohibides S4.1 i S4.2* són *Substàncies Específiques*. Les substàncies S4.3 i S4.4 són *Substàncies No Específiques*.

Es prohibeixen les hormones i els moduladors hormonals següents:

1. INHIBIDORS DE L'AROMATASA

Que inclouen, entre altres:

- 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenona (5 α -androst-2-en-17-ona)
- 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenona (5 α -androst-3-en-17-ona)
- 4-Androsten-3,6,17 triona (6-oxo)
- Aminoglutetimida
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona)
- Androsta-3,5-dien-7,17-diona (arimistà)
- Exemestà
- Formestà
- Letrozole
- Testolactona

2. SUBSTÀNCIES ANTIESTROGÈNIQUES [ANTIESTRÒGENS I MODULADORS SELECTIUS DE RECEPTORS D'ESTRÒGENS (SERMS)]

Que inclouen, entre altres:

- Bazedoxifè
- Clomifè
- Ciclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifè
- Raloxifè
- Tamoxifè
- Toremifè

3. AGENTS QUE PREVENEN L'ACTIVACIÓ DEL RECEPTOR IIB DE L'ACTIVINA

Que inclouen, entre altres:

- Els anticossos que neutralitzen l'activina-A
- Els anticossos antireceptors IIB de l'activina (per ex. bimagrumab)
- Competidors del receptor IIB de l'activina
 - Receptors esquers de l'activina (per ex. ACE 031)
- Els inhibidors de la miostatina, com:
 - Els agents que redueixen o eliminen l'expressió de la miostatina;
 - Els anticossos que neutralitzen la miostatina (per ex. domagrozumab, landogrozumab, estamulumab);
 - Les proteïnes que es combinen amb la miostatina (per ex. fol·listatina; propèptid de la miostatina).

4. MODULADORS METABÒLICS

- 4.1** Activadors de la proteïna-cinasa activada per l'AMP (AMPK), p. ex., AICAR, SR9009; i els agonistes del receptor activat per proliferadors de peroxisomes delta (PPAR δ), p. ex., àcid 2-[2-metil-4-{{4-metil-2-[4-(trifluorometil)fenil]tiazol-5-il}metiltio}fenoxi]acètic (GW 1516, GW501516)
- 4.2** Insulines i insulinomimètics;
- 4.3** Meldoni;
- 4.4** Trimetazidina.

PROHIBITS SEMPRE (EN COMPETICIÓ I FORA DE COMPETICIÓ)

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies Específiques*.

Es prohibeixen els diürètics i agents emmascaradors següents, i les altres substàncies que tinguin una estructura química anàloga o que tinguin efectes biològics anàlegs.

Que comprenen, entre altres:

- Desmopressina, probenecid, expansors plasmàtics, p. ex., l'administració intravenosa d'albumina, dextran, hidroxietilimidó i manitol.
- Acetazolamida, amilorida, bumetanida, canrenona, clortalidona, àcid etacrínic, furosemida, indapamida, metolazona, espironolactona, tiazides, p. ex., bendroflumetiazida, clorotiazida i hidroclorotiazida; triamterè i vaptans, p. ex., tolvaptan.

EXCEPTE

- La drospirinona, el pamabrom; i l'administració oftàlmica dels inhibidors de l'anhidrasa carbònica (p. ex., dorzolamida i brinzolamida);
- L'administració local de la felipressina en anestèsia odontològica.

NOTA

La detecció en una mostra de l'esportista en competició i fora de competició, si escau, de qualsevol quantitat de les substàncies següents que estan sotmeses a un nivell màxim: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina i pseudoefedrina, conjuntament amb un diürètic o un altre agent emmascarador, serà considerada com un resultat d'anàlisi advers (RAA), exceptuant si l'esportista disposa d'una autorització per a l'ús amb finalitats terapèutiques (AUT) específica per a aquesta substància, diferent de l'obtinguda per al diürètic o un altre agent emmascarador.

MÈTODES PROHIBITS

PROHIBITS SEMPRE (EN COMPETICIÓ I FORA DE COMPETICIÓ)

Tots els *Mètodes Prohibits* d'aquesta classe són *No Específics* menys el *Mètode M2.2*, que sí que seria un *Mètode Específic*.

M1. MANIPULACIÓ DE LA SANG O DELS COMPONENTS SANGUINIS

Es prohibeix:

1. L'*Administració* o reintroducció de qualsevol quantitat de sang autòloga, al·logènica (homòloga) o heteròloga, o de glòbuls vermells de qualsevol origen dins del sistema circulatori.
2. La millora artificial de la captació, el transport o l'alliberament de l'oxigen. S'hi inclouen, entre altres, els productes químics perfluorats, l'efaproxiral (RSR13); i els productes d'hemoglobina modificada (p. ex., els substituïts sanguinis a base d'hemoglobina i els productes a base d'hemoglobines microencapsulades, però s'exclou l'administració d'oxigen per inhalació.
3. Tota manipulació intravascular de la sang o de components sanguinis mitjançant mètodes físics o químics.

M2. MANIPULACIÓ QUÍMICA I FÍSICA

Es prohibeix:

1. La *Manipulació* o la *Temptativa de Manipulació* amb la finalitat de modificar la integritat i la validesa de les mostres recollides durant el *Control de Dopatge*.
Aquesta categoria inclou, entre altres:
La substitució i/o l'adulteració de la *Mostra*, p. ex., l'addició de proteases dins de la *Mostra*.
2. Les perfusions intravenoses i/o les injeccions d'un total de més de 100 ml cada 12 hores, excepte les que s'hagin rebut legítimament durant un tractament hospitalari o procediment quirúrgic o durant proves de diagnòstic clínic.

M3. DOPATGE GENÈTIC I CEL·LULAR

Es prohibeixen, per la capacitat potencial d'incrementar el rendiment esportiu, els mètodes següents:

1. La utilització d'àcids nucleics o d'anàlegs d'àcids nucleics dissenyats per modificar les seqüències genòmiques i/o alterar l'expressió genètica a través de qualsevol mecanisme. Inclou l'edició genètica, el silenciament genètic i la transferència de gens.
2. L'ús de cèl·lules normals o genèticament modificades.

PROHIBITS EN COMPETICIÓ

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies Específiques*, excepte les que figuren a S6.A, que són *Substàncies No Específiques*.

Substàncies d'Abús en aquesta secció: cocaïna i metilendioximetamfetamina (MDMA / “èxtasi”)

Es prohibeixen tots els estimulants, incloent-hi els isòmers òptics; p. ex., d- i l, si escau.

Els estimulants inclouen

A: ESTIMULANTS NO ESPECÍFICS

- Adrafinil
- Amfepramona
- Amfetamina
- Amfetaminil
- Amifenazole
- Benfluorex
- Benzilpiperazina
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaïna
- Cropropamida
- Crotetamida
- Fencamina
- Fendimetrazina
- Fenetil·lina
- Fenfluramina
- Fenproporex
- Fentermina
- Fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedó)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamina
- Mefenorex
- Mefentermina
- Mesocarb
- Metamfetamina(*d*-)
- *p*-metilamfetamina
- Modafinil
- Norfenfluramina
- Prenilamina
- Prolintà

Un estimulants que no es mencioni expressament en aquesta secció s'ha de considerar una *Substància Específica*

B: ESTIMULANTS ESPECÍFICS

Que inclouen, entre altres:

- 3-Metilhexan-2-amina (1,2-dimetilpentilamina)
- 4-Fluorometilfenidat
- 4-Metilhexan-2-amina (metilhexanamina)
- 4-Metilpentan-2-amina (1,3-dimetilbutilamina)
- 5-Metilhexan-2-amina (1,4-dimetilpentilamina)
- Benzfetamina
- Catina**
- Catinona i els seus anàlegs, p. ex., mefedrona, metedrona i α -pirrolidinovalerofenona
- Dimetamfetamina (dimetilamfetamina)
- Efedrina***
- Epinefrina**** (adrenalina)
- Estricnina
- Etamivan
- Etilamfetamina
- Etilefrina
- Etilfenidat
- Famprofazona
- Fenbutrazat
- Fencamfamina
- Fenetilamina i els seus derivats
- Fenmetrazina
- Fenprometamina
- Heptaminol
- Hidrafinil (fluorenol)
- Hidroxiamfetamina (parahidroxiamfetamina)
- Isometeptè
- Levmetamfetamina
- Meclofenoxat
- Metilendioximetamfetamina
- Metilefedrina***
- Metilfenidat [(±)-metil-2-(naftalè-2-il)-2-(piperdin-2-il)acetat]
- Metilfenidat
- Niketamida
- Norfenefrina
- Octodrina (1,5-dimètilhexilamina)
- Octopamina
- Oxilofrina (metilsinefrina)
- Pemolina
- Pentetrazol
- Propilhexedrina
- Pseudoefedrina*****
- Selegilina
- Sibutramina
- Tenamfetamina (metilendioxiamfetamina)
- Tuaminoheptà

i altres substàncies que tinguin una estructura química anàloga o que tinguin efectes biològics anàlegs.



EXCEPTE

- Clonidina;
- Els derivats de l'imidazole per a administració dermatològica, nasal o oftalmològica (ex: brimonidina, clonazolina, fenoxazolina, indanazolina, nafazolina, oximetazolina, xilometazolina) i els estimulants que figuren en el Programa de vigilància 2021.*

* Bupropió, cafeïna, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrol, i sinefrina: aquestes substàncies figuren en el Programa de vigilància 2021 i no es consideren com a *Substàncies Prohibides*.

** Catina [d-norpseudoefedrina] i el seu l-isòmer: prohibida quan la seva concentració a l'orina és superior a 5 micrograms per mil·lilitre.

*** Efedrina i metilefedrina: prohibides quan les seves concentracions respectives a l'orina són superiors a 10 micrograms per mil·lilitre.

**** Epinefrina (adrenalina): no està prohibit l'ús local, p. ex., per via nasal o oftalmològica o bé l'administració conjunta amb anestèsics locals.

***** Pseudoefedrina: prohibida quan la seva concentració a l'orina és superior a 150 micrograms per mil·lilitre

PROHIBITS EN COMPETICIÓ

Totes les substàncies prohibides en aquesta classe són *Substàncies Específiques*.
Substància d'Abús en aquesta secció: diamorfina (heroïna)

Els narcòtics següents i tots els seus isòmers òptics (p. ex., d- i l-, si fos el cas) estan prohibits:

- Buprenorfina
- Dextromoramida
- Diamorfina (heroïna)
- Fentanil i els seus derivats
- Hidromorfona
- Metadona
- Morfina
- Nicomorfina
- Oxicodona
- Oximorfona
- Pentazocina
- Petidina

PROHIBITS EN COMPETICIÓ

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies Específiques*.
Substància d'Abús en aquesta secció: tetrahidrocannabinol (THC)

Tots els cannabinoides naturals i sintètics estan prohibits:

- Dins del cànnabis (haixix, marihuana) i productes del cànnabis
- Tetrahidrocannabinol (THC) natural i sintètic.
- Cannabinoides sintètics que imiten els efectes del THC.

EXCEPTE

- Cannabidiol

PROHIBITS EN COMPETICIÓ

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquesta classe són *Substàncies Específiques*.

Estan prohibits tots els glucocorticoides quan s'administren per via injectable, oral [incloent-hi la via oromucosal (p.ex. bucal, gingival, sublingual)] o rectal.

Inclouen, entre altres:

- Beclometasona
- Betametasona
- Budesonida
- Ciclesonida
- Cortisona
- Deflazacort
- Dexametasona
- Flucortolona
- Flunisolida
- Fluticasona
- Hidrocortisona
- Metilprednisolona
- Mometasona
- Prednisolona
- Prednisona
- Acetònid de triamcinolona

NOTA

Altres vies d'administració (incloses la inhalatòria, i les tòpiques: dental-intracanal, dèrmica, intranasal, oftalmològica i perianal) no estan prohibides quan s'utilitzen en les dosis i amb les indicacions terapèutiques autoritzades pel fabricant.

P1 BLOCADORS BETA

PROHIBIDES EN DISCIPLINES ESPORTIVES CONCRETES

Totes les *Substàncies Prohibides* en aquest apartat, són *Substàncies Específiques*.

Estan prohibits els blocadors β només En Competició en els esports següents i també estan prohibits Fora de Competició on s'indica(*)

- Automobilisme (FIA)
- Billar (totes les disciplines) (WCBS)
- Dards (WDF)
- Golf (IGF)
- Esquí (FIS), per als salts amb esquís, el salt d'estil lliure/migtub i el surf de neu migtub/big air
- Esports subaquàtics (CMAS) d'apnea i totes les seves subdisciplines, lliure immersió, pesca submarina i tir al blanc
- Tir (ISSF, IPC)*
- Tir amb arc (WA)*

*També estan prohibits *Fora de Competició*

Inclouen, entre altres:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebivolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

ÍNDEX

Substàncies i Mètodes Prohibits mencionats en aquest document.

(±)-metil-2-(naftalè-2-il)-2-(piperidin-2-il)acetat, 15

1-androstenediol (5α-androst-1-en-3β,17β-diol), 5

1-androstenediona (5α-androst-1-en-3,17-diona), 5

1-androsterona (3β-hidroxi-5β-androst-1-en-17-ona), 5

1-epiandrosterona (3β-hidroxi-5β-androst-1-en-17-ona), 5

1-testosterona (17β-hidroxi-5α-androst-1-en-3-ona), 5

2-androstenol (5-androst-2-en-17-ol), 10

2-androstenona (5α-androst-2-en-17-ona), 10

3-androstenol (5α-androst-3-en-17-ol), 10

3-androstenona (5α-androst-3-en-17-ona), 10

3-metilhexan-2-amina (1,2-dimetilpentilamina), 15

4-androsten-3,6,17 triona (6-oxo), 10

4-androstendiol (androst-4-en-3β,17βdiol), 5

4-fluorometilfenidat

4-hidroxitestosterona (4,17β-dihidroxiandrost-4-en-3-ona), 5

4-metilhexan-2-amina (metilhexanamina), 15

4-metilpentan-2-amina (1,3-dimetilbutilamina), 15

5-androstendiona (androst-5-en-3,17-diona), 5

5-metilhexan-2-amina (1,4-dimetilpentilamina), 15

7α -hidroxi-DHEA, 5

7β -hidroxi-DHEA, 5

7-ceto-DHEA, 5

19-norandrostendiol (ester-4-en-3,17-diol), 5

19-norandrostendiona (ester-4-en-3,17-diona), 5

A

ACE-031, 11

acebutolol, 19

acetazolamida, 12

acetònid de triamcinolona, 18

àcid etacrínic, 12

àcids nucleics, 13

activadors de la proteïna kinasa activada per l'AMP (AMPK), 11

adrafinil, 14

agents activadors del factor inducible per hipòxia (HIF), 7

agents mimètics de l'EPO i els seus derivats, 7

agonistes del Receptor Activat per Proliferadors de Peroxisomes delta (PPARδ), 11

agonistes del receptor de eritropoetina, 7

agonistes del receptor de reparació innat, 7

AICAR, 11

albúmina, 12

alexamorelina, 7

alprenolol, 19

amifenazol, 14

amilorida, 12

aminoglutetimida, 10

anamorelina, 7

anastrozol, 10

andarina, 6

androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona), 10

androsta-3,5-dien-7,17-diona (arimistà), 10

androstanolona, 5

androstendiol, 5

androstendiona, 5

anfepramona, 13

anfetamina, 13

anfetaminil, 13

anticossos antireceptor IIB de l'activina, 11

anticossos neutralitzants de l'activina-A, 11

anticossos neutralitzants de la miostatina, 11

AOD-9604, 7

arformoterol, 9

asialo-EPO, 7

atenolol, 19

B

Bazedoxifè, 10

beclometasona, 18

bendroflumetiazida, 12

benfluorex, 14

benzfetamina, 15

benzilpiperazina, 14

betametasona, 18

betaxolol, 19

bimagrumab, 11

bisoprolol, 19

bolasterona, 5

boldenona, 5

boldiona, 5

BPC-157, 4

brimonidina, 15

brinzolamida, 12

bromantan, 14

budesonida, 18

bumetanida, 12

bunolol, 19

buprenorfina, 16

buserelina, 7

C

Calusterona, 5

cannabidiol, 17

cannabinoides, 17

cannabis, 17

canrenona, 12

carteolol, 19

carvedilol, 19

catina, 15

celiprolol, 19

cèl·lules (dopatge), 13

cèl·lules (genèticament modificades), 13

cèl·lules (normals), 13

ciclesonida, 18

ciclofenil, 10

CJC-1293, 7

CJC-1295, 7

clostebol, 5

clenbuterol, 6

clobenzorex, 14

clomifè, 10

INDEX

clonazolina, 15
clonidina, 15
clorotiazida, 12
clortalidona, 12
CNTO 530, 7
cobalt, 7
cocaïna, 14
competidors del receptor IIB de l'activina, 11
corticoirelina, 75
corticotrofines i els seus factors alliberadors, 7
cortisona, 18
cropropamida, 14
crotetamida, 140

D

Daprodustat (GSK1278863), 7
darbepoetina (dEPO), 7
danazol, 5
deflazacort, 18
derivats d'EPO, 7
desmopresina, 12
deslorelina, 7
desoximetiltestosterona, 5
dexametasona, 18
dextrà, 12
dextromoramida, 16
diamorfina (heroïna), 16
dimetanfetamina (dimetilanfetamina), 15
domagrozumab, 11
dopatge de cèl·lules, 13
dopatge genètic, 13
dorzolamida, 12
drospironona, 12
drostanolona, 5

E

Edició de gens, 13
efaproxiral (RSR13), 13
efedrina, 15
enobosarm, 6
epiandrosterona, 5
epi-dihidrotestosterona, 5
epitestosterona, 5
epinefrina, 15
EPO carbamilada, 7
EPO-Fc, 7

eritropoetines (EPO), 7
esmolol, 19
espironolactona, 12
estanozolol, 5
estembolona, 5
estricnina, 15
etamivan, 15
etilanfetamina, 15
etilefrina, 15
etilestrenol, 5
examorelina (hexarelina), 7
exemestà, 10
expansors del plasma, 120

F

Factor de Creixement Derivat de Plaquetes (PDGF), 8
factor de Creixement de Tipus Insulínic-I (IGF-I) i els seus anàlegs, 8
factors de Creixement Fibroblàstics (FGFs), 8
factor de Creixement del Endoteli Vascular (VEGF), 8
factors de Creixement d'Hepatocits (HGF), 8
factors Mecànics de Creixement (MGF), 8
famprofazona, 15
fenbutrazat, 15
fencamfamina, 15
fencamina, 14
fendimetrazina, 14
fenetilamina i els seus derivats, 15
fenetilina, 14
fenfluramina, 14
fenmetrazina, 15
fenoterol, 9
fenoxazolina, 15
fenproporex, 14
fenprometamina, 15
fentanil, 16
fentermina, 14
flucortolona, 18
flunisolida, 18
fluoximesterona, 5
fluticasona, 18
folistatina, 11
fonturacetam [4-fenilpiracetam

[carfedó]], 14
formebolona, 5
formestà, 10
formoterol, 9
fragments de l'hormona de Creixement, 7
fulvestrant, 10
furazabol, 5
furfenorex, 14
furosemida, 12

G

Gonadorelina, 7
gonadotrofina coriònica (CG), 7
goserelina, 7
GHRPs, 7
GW 1516, 11
GW501516, 11

H

Haixix, 17
heptaminol, 15
hGH 176-191, 7
hidrafinil, 15
hidroclorotiazida, 12
hidrocortisona, 18
hidromorfona, 16
hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina), 15
hidroxietilalmidó, 12
higenamina, 9
hormona de Creixement (GH), 7
hormona d'Alliberació de l'Hormona de Creixement (GHRH), 7
hormona Luteinizant (LH), 7

I

Indanazolina, 15
indacaterol, 9
indapamida, 12
inhibidors GATA, 7
inhibidors de la senyalització del Factor de Creixement Transformador (TGF)- β , 7
inhibidors de miostatina, 11
isometeptè, 15
insulines i insulino-mimètics, 11
intravenoses, infusions/injeccions, 13

ÍNDEX

IOX2, 7
ipamorelina, 75

K

K-11706, 7

L

Labetalol , 19
landogrozumab, 11
LGD-4033, 6
lenomorelina (grelina), 7
letrozol, 10
leuprorelina, 7
levmetanfetamina, 15
levosalbutamol, 9
lisdexamfetamina, 14
lonapegsomatropina, 8
luspatercept, 7

M

Macimorelina, 7
manitol, 12
marihuana, 17
meclofenoxat, 15
mefedrona, 15
mefenorex, 14
mefentermina, 14
meldoni, 11
mesocarb, 14
mestanolona, 5
mesterolona, 5
metadona, 16
metandienona, 5
metandriol, 5
metanfetamina (d-), 14
metasterona, 5
metedrona, 15
metilefedrina, 15
metilendioximetanfetamina, 15
metilfenidat, 15
metilprednisolona, 18
metipranolol, 19
metolazona, 12
metenolona, 6
metil-1-testosterona, 6
metildienolona, 6
metilnortestosterona, 6
metoprolol, 19

metoxi-poliètilenglicol epoetina beta (CERA), 7
metribolona, 6
modafinil, 14
molidustat (BAY 85-3934), 7
mometasona, 18
morfina, 16

N

Nadolol ,19
nafarelina, 7
nandrolona, 6
nafazolina, 15
nebololol, 19
nicomorfin, 16
niquetamida, 15
norboletona, 6
norclostebol, 6
norfenefrina, 15
norfenfluramina, 14
noretandrolona, 63

O

Octodrina (1,5-dimetilhexilamina), 15
octopamina, 15
olodaterol, 9
ospemifè, 10
oxabolona, 6
oxandrolona, 6
oxicodona, 16
oxilofrina (metilsinefrina), 15
oximesterona, 6
oximetolona, 6
oximorfon, 16
oxprenolol, 19
oximetazolina, 15

P

Pamabrom, 12
peginesatida , 7
pemolina, 15
pentazocina, 16
pentetrazol, 15
pèptids Aliberadors de l'Hormona de Creixement (GHRPs), 7
petidina, 16
pindolol, 19

p-metilanfetamina , 14
prasterona, 6
prednisolona, 18
prednisona, 18
prenilamina, 14
probenecid, 12
procaterol, 9
productes químics perfluorats, 13
prolintà, 14
propranolol, 19
propèptid de la miostatina, 11
propilhexedrina, 15
proteases, 13
proteïnes que combinen la miostatina, 11
pseudoefedrina, 15

Q

Quinbolona, 6

R

RAD140, 6
raloxifè, 10
receptors esquers de l'activina, 11
reproterol, 9
roxadustat (FG-4592), 7

S

Salbutamol, 9
salmeterol, 9
sang, 13
secretagogs de l'Hormona de Creixement (GHS), 7
selegilina, 15
sermorelina, 7
sibutramina, 15
silenciament de gens, 13
somapacità, 8
somatrogó, 8
sotatercept, 7
sotalol, 19
SR9009, 11
stamulumab, 115

T

Tabimorelina, 7
tamoxifèn, 10
TB-500, 8

ÍNDEX

tenanfetamina (metilendioxiamfetamina), 15

terbutalina, 9

tesamorelina, 7

testolactona, 10

testosterona, 6

Tetrahidrocannabinols (THC), 17

tetrahydrogestrinona, 6

tiazides, 12

tibolona, 6

timolol, 19

timosina-B4, 8

tolvaptan, 12

toremifè, 10

transferència de gens, 13

trembolona, 6

tretoquinol (trimetoquinol), 9

triamterè, 12

trimetazidina, 11

triptorelina, 7

tuaminoheptà, 15

tulobuterol, 9

Z

Zeranol, 6

zilpaterol, 6

V

Vadadustat (AKB-6548), 7

vaptans, 12

Vilanterol, 9

X

Xenó, 7



**AGÈNCIA
MUNDIAL
ANTIDOPATGE**
joc net

www.wada-ama.org



www.wada-ama.org